

Activités Aventure



crete
THE ISLAND INSIDE YOU



Region of Crete
www.incrediblecrete.gr



Operational Programme Crete and the Aegean Islands 2007-2013
Co-financed by Greece and the European Union



GREECE



crete
THE ISLAND INSIDE YOU



La Crète est le paradis des amoureux de la nature et de tous ceux qui souhaitent allier aventure et amusement pendant leurs vacances. L'île offre une variété d'activités et de possibilités pour explorer la nature et vivre une expérience unique et inoubliable.





La nature magnifique et l'immense diversité des paysages de Crète en font un lieu captivant durant toutes les saisons de l'année. Généralement, après un premier séjour en Crète, les visiteurs y reviennent tant ils sont enchantés par la beauté de l'île.

Il est possible d'y pratiquer de nombreuses activités, pour tous les goûts. Les amoureux de la nature y trouveront plus particulièrement leur bonheur.



Randonnée, canyoning, escalade, plongée sous-marine, équitation, spéléologie, trekking, ski, alpinisme, paravoile, planche à voile et kitesurf sont quelques-unes des activités que la Crète propose. Par ailleurs, il existe de nombreuses possibilités de logement, des petits hôtels familiaux ou chalets agritouristiques aux luxueux hôtels proposant des formules « tout compris ».



Sur les vagues

La planche à voile et le kitesurf sont les deux sports de vagues les plus populaires en Crète. Ces dernières années, un nouveau sport commence toutefois à rencontrer de plus en plus de succès : le paddle. Durant l'hiver, les plus aventureux se mettent au surf.

La baie de Kouremenos, à côté de Palekastro, est certainement le meilleur site de planche à voile en Crète et l'un des plus prisés de Grèce. Les amateurs de surf et de kitesurf y trouveront tout ce qu'il faut : vents forts et équipement à louer. Un peu plus au nord, au pied du Cap Sidero, la plage isolée de Tenta est le lieu de rendez-vous des plus talentueux surfeurs. La Crète compte d'autres

sites où pratiquer la planche à voile, comme Falassama, Elafonissi, Kedrodasos, Stavros, Elounda, Amoudara à Héraklion et Hersonissos.

L'un des plus importants pour profiter des vagues en Grèce est la baie rocailleuse de Papadiokambos, aussi connue sous le nom de Faneromeni, à quelques kilomètres à l'ouest de Sitia.



Plongée

La Crête conserve son relief accidenté sous la surface de la mer, formant d'impressionnants gouffres, grottes et récifs. En outre, de nombreuses épaves et carcasses d'avion sont dispersées autour de l'île, souvenirs de son histoire.

Les visiteurs peuvent explorer le monde sous-marin et sa beauté magique grâce au grand nombre de clubs de plongée de l'île. À part la plongée sous-marine, le snorkeling, les sorties de pêche et les excursions en bateau à fond de verre permettent également de découvrir le monde sous-marin côtier.





La Canée

La baie de Souda et la côte rocheuse qui s'étend de Kalyves à Georgiopolis abritent des sites de plongée spectaculaires aux nombreuses grottes et aux abîmes rocheux, notamment la grotte sous-marine des Eléphants, qui tire son nom des os pétrifiés d'éléphants qui en tapissent encore le fond. Les rives autour du Cap Spatha et la péninsule de Gramvousa sont également des sites de plongée prisés.

Réthymnon

Presque toutes les écoles de plongée proposent des excursions vers les eaux de la plage de Skinaria près de Plakias. Le fond marin y est en effet l'un des plus impressionnants de l'île, grâce à sa vie marine florissante et sa visibilité horizontale à plus de 40 mètres. En outre, la côte rocheuse entre Skaleta et Geropotamos au nord de Réthymnon est parsemée de grottes et idéale pour l'exploration sous-marine.



Héraklion

A Héraklion, les zones privilégiées par les écoles de plongée sont situées dans la région d'Ahlada, à l'ouest d'Héraklion. Les centres de plongée sont basés sur les plages de Ligaria et de Mononaftis. Plusieurs écoles sont installées à Hersonissos et à Malia, et proposent souvent des excursions dans les eaux de l'île de Dia.

Lassithi

Les sites de plongée de Lassithi comprennent la ville d'Agios Nikolaos, l'île d'Agii Pantes et la plage de Voulisma. Le long des côtes sauvages du Cap Sidero, les visiteurs peuvent admirer des fonds marins qui font partie des plus riches de la Crète. Des excursions sont organisées aux îlots Dionysiades en partance de Sitia. Autour d'Ierapetra, les écoles emmènent souvent les plongeurs au rocher d'Agia Fotia. Les anciennes colonies submergées de Koufonisi, d'Itanos et d'Elounda sont aussi des lieux très intéressants à explorer en snorkeling.





A la découverte du grand bleu

Il existe un nombre infini de possibilités pour explorer les côtes de l'île. Un service quotidien de bateaux permet d'accéder à la plupart des célèbres plages isolées, telles que Balos, Preveli et Agia Roumeli. Les visiteurs peuvent également faire des excursions sur les îles de Chrissi, de Gavdos, de Dia et de Koufonisi.

Ceux qui recherchent encore d'autres endroits ou plus de tranquillité peuvent louer un bateau à moteur ou à voile dans les ports de plaisance d'Agios Nikolaos, d'Héraklion, de Réthymnon et de La Canée, ainsi que dans presque tous les petits ports de l'île. Nombreux sont les touristes qui combinent vacances en Crète et excursion sur l'île magique de Santorin.

Ces dernières années, de plus en plus de visiteurs ont choisi de partir à la découverte de la côte sauvage et des belles plages en canoë-kayak. Plusieurs entreprises louent l'équipement nécessaire ou proposent des leçons de kayak.

En outre, sur les plages les plus organisées, il est possible de pratiquer divers sports nautiques tels que le ski nautique, le pédalo, l'aquaboard, le jet ski ou le para-voile. Enfin, toutes les plages bien équipées possèdent des terrains de beach volley et de beach soccer.





Trekking et escalade

La meilleure façon de découvrir la Crète est de s'aventurer hors des sentiers battus, de suivre les anciens chemins, de respirer les puissants effluves des herbes dans les canyons, de gravir les sommets des plus hautes montagnes et de profiter de la vue sur l'immensité bleue de la mer de Crète et de Lybie qui s'étend à l'horizon.

Le sentier européen E4 passe par un vaste réseau de chemins à la valeur culturelle, naturelle et historique particulière. Le sentier est balisé par la Fédération européenne de la randonnée pédestre et traverse l'île de Kissamos jusqu'à Zakros.

Les randonneurs ont la possibilité d'explorer des paysages très différents. Outre le sentier de trekking E4, beaucoup d'autres chemins magnifiques sont balisés.

De nombreuses agences de voyage proposent des forfaits de trekking sur l'île, qui compte de nombreux clubs de randonnée et d'alpinisme. De grandes courses en montagne sont également organisées, comme la course de Psiloritis et le marathon de Samaria.



Grottes

L'existence de nombreuses grottes est très étroitement liée à la topographie accidentée de la Crète.

La Crète compte plus de 4 500 grottes et gouffres recensés, où les spéléologues expérimentés peuvent profiter de la faune et des décors.

Les nombreuses missions de spéléologie internationales organisées pour découvrir grottes et gouffres inexplorés en Crète montrent l'importance géologique de l'île. Parmi les précipices mondialement reconnus, citons Gourgouthakas (le plus profond de Grèce, atteignant 1 208 mètres de profondeur) et Leon (1 110 mètres de profondeur). Le mont Stroumboulos près d'Héraklion, le géoparc de Sitia, le géoparc de Psiloritis et les alentours de Melidoni dans les Montagnes Blanches abritent un grand nombre de grottes et constituent des lieux idéaux pour les spéléologues.

Sur l'île, de nombreux clubs de spéléologie proposent leurs services de recherche et d'éducation. Tous ces clubs constituent la communauté spéléologique la plus active de Grèce.





Canyoning et escalade

Sur le terrain accidenté de Crète, les rivières rencontrent de grandes failles dans les roches et des descentes abruptes le long de leur parcours à travers les canyons, formant des centaines de cascades de toutes les tailles.

La traversée des gorges de Crète avec de hautes chutes d'eau est possible seulement avec l'équipement technique approprié. Des spécialistes peuvent proposer des formations sur les techniques de canyoning.

Les canyons techniques les plus populaires de Crète comprennent les imposantes gorges d'Ha, de Tsoutsouras, de Kalamí, d'Arvi (dont la rivière devient souterraine après une chute de 80 mètres de haut) et bien d'autres encore.



Outre le canyoning, plusieurs clubs et instructeurs certifiés proposent des activités d'escalade. Chaque week-end, de nombreux sportifs associent excursion en pleine nature à leur sport favori. Parmi les sites d'escalade connus, citons Agiofarago, Voulismeno Aloni, Therisso, Kalathas Stavros, Plakias, Malia, Kria Vrissi, Latzimas, Kofinas ou Agios Nikolaos.

A savoir

Les gorges d'Aradena abritent le deuxième plus haut pont d'Europe (138 mètres de haut), utilisé pour le saut à l'élastique.





Adrénaline dans les airs

L' le d'Icare et de Dédale est le foyer de plusieurs sociétés et clubs qui organisent des concours ou proposent des leçons et fournissent l'équipement pour les sports aériens.

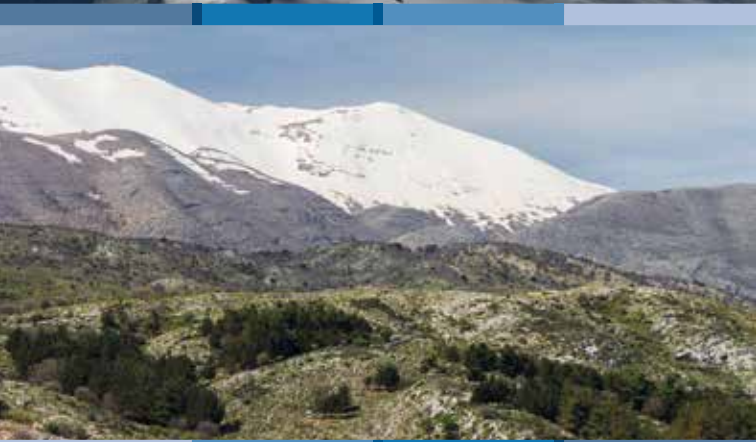
La Cr te compte de nombreuses pentes abruptes, qui sont idéales pour les sports de montagne associés au vent, comme le parapente ou le paramoteur. La zone d'Avdou près d'Hersonissos est l'un des sites de parapente les plus populaires.



Dans tous les grands aéroports de Crète, des clubs aéronautiques certifiés proposent baptêmes de l'air et petits avions à louer. De nombreux clubs d'aéromodélisme organisent des démonstrations étonnantes.

Pour les sportifs de l'extrême, il existe plusieurs écoles de parachutisme dont les instructeurs sont expérimentés. Ces écoles sont installées dans certains aéroports de l'île, comme Timbaki.





KSports de neige

En dehors des Crétois, très peu sont ceux qui savent qu'en hiver, les sommets enneigés des montagnes de l'île sont parfaits pour les sports de neige.

Tous les clubs d'alpinisme de l'île organisent des cours et des formations, en particulier dans les chaînes des Montagnes Blanches et de Psiloritis. L'alpinisme va souvent de pair avec un séjour dans l'un des nombreux refuges de montagne.



Le ski de haute montagne est un sport d'hiver passionnant qui associe ski et trekking sur des surfaces enneigées et qui attire un nombre croissant de pratiquants. De nombreux Crétois escaladent les montagnes d'un blanc immaculé et en descendent les flancs à ski ou en snowboard.

Le snowkite est un sport d'hiver relativement nouveau qui s'est rapidement répandu dans le monde. Il ressemble au kitesurf pratiqué sur l'eau, mais avec

les chaussures utilisées pour le snowboard ou le ski. La Crète est une destination idéale pour ce sport, dont les champions viennent avec plaisir surfer sur les pentes des monts enneigés qui se découpent sur le bleu de la mer en arrière-plan.



Activités nature

La Crète offre un large choix d'activités principalement en rapport avec la nature qui resteront des souvenirs impérissables pour le visiteur.

L'équitation est l'une des activités les plus courantes en Crète.

L'utilisation des chevaux dans la vie quotidienne est une tradition sur l'île.

Encore aujourd'hui, de nombreux habitants possèdent un cheval crétois (georgalidiko), une race parfaitement adaptée aux terrains accidentés de l'île, et participent à des compétitions et des spectacles. L'île compte de nombreux clubs et associations d'équitation, et des professionnels proposent cours et excursions.





Les zones humides de la Crète accueillent un grand nombre de plantes et d'espèces animales. Elles sont essentielles à la conservation de la biodiversité sur l'île. Au cours de l'automne et surtout au printemps, les visiteurs peuvent observer les oiseaux migrateurs depuis les nombreuses tours d'observation installées dans la plupart des zones humides. Des tours sont également installées dans les zones montagneuses qui abritent un grand nombre d'espèces de prédateurs.

Les organisations d'écotourisme et les agences de tourisme spécialisées proposent des ateliers de récolte d'herbes aromatiques, d'escargots, de champignons et de truffes à la campagne. De même, elles organisent des visites dont le but est de familiariser les visiteurs avec les activités rurales traditionnelles, telles que la culture de l'olivier ou de la vigne et la production de miel.





Hors des sentiers battus

Le terrain accidenté de la Crète est un paradis pour les amoureux de l'exploration hors des sentiers battus. Conduire sur des chemins de terre, au bord d'à-pics où la vue sur la mer est imprenable, constitue une expérience unique.

Un nombre croissant de sociétés proposent des excursions en 4x4 dans les endroits les plus étonnants de l'île. La visite des montagnes à moto est également une activité très populaire dans les clubs automobiles locaux.

Le cyclisme, sur route ou tout-terrain, représente aussi une merveilleuse façon d'explorer l'arrière-pays. Beaucoup d'entreprises et de clubs cyclistes opèrent dans ce secteur. Le Tour de Crète est l'un des événements de cyclisme les plus célèbres et attire de nombreux visiteurs venant du monde entier.



Tourisme et sport

En Crète, les visiteurs peuvent pratiquer certains de leurs sports favoris ou s'essayer à de nouveaux sports. Chaque année, les clubs nautiques organisent des courses de voile en haute mer, telles que des courses de J24 et de Laser; ainsi que des régates. Par ailleurs, des terrains de basketball et de football modernes accueillent des

matchs internationaux. Les associations d'arts martiaux organisent des événements de niveau international. Athlétisme, marathon et course de pleine nature sont également très pratiqués.



Outre les sports répandus, pour lesquels des installations sont disponibles partout sur l'île, il est possible de s'adonner à des sports moins connus. Ainsi, le paintball est très populaire dans les grandes villes. L'île recense également des clubs de tir, de tir à l'arc et d'es-crime. Certaines villes et certains hôtels hébergent des bowlings qui organisent des tournois nationaux et internationaux. Il existe aussi de nombreux circuits de karting et de véhicules télécommandés. Un parcours de golf à 9 trous est à disposition à Elounda et le parcours de 18 trous d'Hersonissos devrait bientôt rouvrir ses portes.

A savoir
La Crète possède quatre grands parcs aquatiques.

