

Montagnes
Printemps
Hiver



crete
THE ISLAND INSIDE YOU



Region of Crete
www.incrediblecrete.gr



Operational Programme Crete and the Aegean Islands 2007-2013
Co-financed by Greece and the European Union



crete
THE ISLAND INSIDE YOU



La Crète est un endroit idéal à découvrir toute l'année. Son climat doux et ses reliefs montagneux uniques attirent les visiteurs avant et après la saison touristique estivale. La beauté naturelle de la Crète réveille chez ses visiteurs un besoin impérieux d'explorer ses montagnes, ses gorges et ses sentiers.





Montagnes

La caractéristique la plus distinctive de la Crète est ses grandes chaînes de montagnes et leurs nombreux sommets. Ces montagnes sont principalement regroupées en trois chaînes : les montagnes de Dikti à Lassithi, celles d'Iida (Psiloritis) dans le centre de la Crète et les Montagnes Blanches (Lefka Ori) à La Canée.

Le plus haut sommet est Timios Stavros sur le massif du Psiloritis (2 456 m), mais ce sont les Montagnes Blanches qui recouvrent la zone la plus vaste, le plus haut sommet étant le Pachnès (2 453 m). Le plus haut sommet de la chaîne du Dikti est le Spathi (2 148 m).

Il existe plusieurs autres montagnes importantes en Crète : la chaîne d'Asterousia, la plus au sud de la Grèce, le mont Yiouchtas, montagne sacrée des Minoens, le mont Kedros, à proximité de Spili, montagne sauvage aux 100 sources, les imposantes montagnes de Talea où le robot mythique Talos s'est arrêté pour se reposer, le mont Omo dans la région de Sitia et la chaîne de Thrypti aux alentours d'Ierapetra, recouverte de pins.

Les Montagnes Blanches

Les Montagnes Blanches, ou Lefka Ori, composent le plus grand massif de l'île et leur plus haut sommet est le Pachnès (2 453 m). Au cœur de cette imposante chaîne, on retrouve un désert montagneux, où plus de cinquante pics appelés Sori (amas), rappelant des cônes, dépassent une altitude de 2 000 m. Les dolines, évoquant des cônes renversés, sont formées au pied des Sori. Ce paysage à la fois effrayant et envoûtant est une formation géologique unique dans tout l'hémisphère Nord.

Une randonnée dans les Montagnes Blanches requiert une certaine forme physique, de l'expérience et un bon sens de l'orientation. Plusieurs refuges de montagne sont à la disposition des alpinistes pour y passer la nuit.



Les zones de montagne les plus hautes sont couvertes de neige jusqu'à la fin du mois de juin. Elles comptent de nombreuses grottes, des précipices, des dolines et des ravins. La gorge la plus célèbre est celle de Samaria dans la réserve nationale des Montagnes Blanches, mais la région en possède bien davantage : au sud, les gorges d'Aradena, de Tripiti, de Klados, d'Agia Irini, d'Imbros et de Kallikratis, et au nord, les gorges de Vrissi, de Therisso, de Cyclamen, de Boriano, de Dictame, de Kidoni, etc.

Les Montagnes Blanches abritent les grottes les plus profondes de Grèce. Citons les dolines sombres de Gourgouthakas et de Leon. Les plateaux les plus connus sont ceux d'Omalos, d'Anopolis, d'Askifou, de Tavri et de Niato.

Les Montagnes Blanches accueillent diverses espèces de faune et de flore, qui sont exclusivement endémiques (sténo-endémiques) et ne sont présentes nulle part ailleurs, pas même dans d'autres parties de la Crète. Les régions du côté sud de la chaîne de montagnes sont couvertes de cyprès, de chênes et de pins, tandis que les zones humides favorisent le développement des châtaigniers, des platanes et de plantes aquatiques.

Les montagnes du Psiloritis

Le mont Ida, largement connu sous le nom de mont Psiloritis, domine le centre de la Crète. La chapelle de Timios Stavros marque le plus haut sommet de l'île (2 456 m). Les zones de haute altitude restent enneigées jusqu'à la fin juin.

La beauté brute de cette montagne étonne les visiteurs. Des grottes magnifiques, d'impressionnantes formations karstiques, de profondes gorges, des petits plateaux, des bois, de petits villages suspendus au-dessus de précipices et des zones alpines nues composent ce merveilleux paysage.

Le Psiloritis était la montagne sacrée des Minoens et de nombreux mythes s'y rattachent. L'éducation du dieu des dieux, Zeus, a été associée à la grotte idéenne. Dans le passé, le mont Psiloritis était tapi de forêts denses dont les résidus sont encore visibles. La zone la plus étendue est la forêt de chênes de Rouvas, à côté de Zaros.



Les voyageurs peuvent découvrir la tradition crétoise authentique à Anogia, la principale ville de la partie montagneuse de la province de Mylopotamos. Le plateau de Nida et les constructions à dôme primitives, appelées mitata et faites uniquement de pierres sèches valent le coup d'œil. Les mitata fournissaient des abris aux bergers et servaient à la traite des chèvres et à la fabrication du fromage.

Autour de Nida, vous pouvez visiter la grotte idéenne, l'ancienne Zominthos et l'observatoire de Skinakas.

Le Psiloritis héberge de nombreuses grottes, dont deux sont ouvertes aux visiteurs: la grotte Sfendoni près de Zoniana et celle de Gerontospilios, aux alentours de Melidoni. En dehors de celles-ci,

la grotte de Kamares est de la plus haute importance archéologique. Le massif du Psiloritis est un immense réservoir d'eau qui alimente plusieurs sources et étangs. Parmi eux, citons le lac de Zaros, le barrage de Faneromeni et les sources d'Almiros à Ellinoperamata.

La chaîne de montagnes du Psiloritis est le foyer de nombreuses gorges et de ravins. La gorge la plus populaire est la luxuriante gorge de Gafaris à Rouvas. Il est également possible d'explorer les gorges de Vorizia, de Zoniana, de Keri, de Kroussonas, de Vromonero, d'Asites et de Platania à Amari.



Les montagnes de Dikti

Cette chaîne de montagnes se situe entre Héraklion et Lassithi. Son plus haut sommet est le Spathi (2 148 m) et deux autres sommets culminent à une altitude supérieure à 2 000 m.

Le plateau du Lassithi, le plus grand de Crète, est au cœur du massif à une altitude de 850 m. Il est entouré d'une série de petits plateaux, tels que Katharo, Limnakaro, Mari, Laphathos, Omalos, Erganos et Nisimos. Un refuge de montagne se dresse à Limnakaro, d'où les randonneurs montent au Spathi.

Plusieurs gorges sont à découvrir dans la chaîne de montagnes du Lassithi. Outre les gorges nommées Havgas à Katharo et Kalamafka, on retrouve d'autres canyons tels que Sarakina, Adrianos, Ambelos, Roza et Kritsa. Les montagnes de Dikti affichent une grande diversité en matière de faune et de flore. Les versants inférieurs sont couverts d'oliviers, de caroubiers et de pins. Au sud-est s'étend la forêt de Selakano, plus grande forêt de pin de Crète, et à proximité du village de Krasí, la forêt de chênes verts d'Azilakodasos.

Les plateaux et vallées fertiles du massif de Dikti sont propices à une grande variété de produits agricoles : pommes de terre, légumes, poires, pommes, noix, cerises, etc. L'élevage (moutons et chèvres) est une autre activité traditionnelle de cette région. La célèbre grotte diktéenne où Zeus est supposé être né est ouverte au public.



Le massif d'Asterousia

Asterousia est le massif le plus au sud de la Grèce et s'étend entre la plaine de Messara et la mer de Libye ; il est délimité par le village balnéaire de Tsoutsouras à l'est et par le cap Lithino à l'ouest.

Cette chaîne de montagnes n'est pas particulièrement haute (son sommet, Kofinas, culmine à 1 231 m). Cependant, les terrains accidentés, les chemins de terre, les canyons profonds et les ravins escarpés rendent son exploration difficile.

Elle est caractérisée par des températures élevées et des paysages secs à végétation basse, principalement des arbustives. Les quelques arbres qui peinent à se développer sur cette terre aride sont presque immédiatement dévorés par les chèvres affamées.

Les montagnes nues, les roches et les falaises abruptes effrayantes qui descendent jusqu'à la mer donnent à la zone un air mystérieux.





Randonnée et alpinisme

La meilleure façon de découvrir la Crète est de s'aventurer au-delà des lieux accessibles en voiture, de suivre les anciens chemins, de respirer les puissants effluves des herbes dans les canyons, de gravir les sommets des plus hautes montagnes et de profiter de la vue sur l'immensité bleue de la mer de Crète et de Lybie qui s'étend à l'horizon.

Le sentier européen E4 passe par un vaste réseau de chemins à la valeur culturelle, naturelle et historique particulière. Le sentier est balisé par la Fédération européenne de la randonnée pédestre et traverse l'île de Kissamos jusqu'à Zakros. Les randonneurs ont la possibilité d'explorer des paysages très différents. Outre le sentier E4, beaucoup d'autres chemins magnifiques sont balisés.

De nombreuses agences de voyage proposent des forfaits de trekking sur l'île, qui compte de nombreux clubs de randonnée et d'alpinisme. De grandes courses en montagne sont également organisées, comme la course de Psiloritis et le marathon de Samaria.





Sports de neige

En dehors des Crétois, très peu sont ceux qui savent qu'en hiver, les sommets enneigés des montagnes de l'île sont parfaits pour les sports de neige.

Tous les clubs d'alpinisme de l'île organisent des cours et des formations, en particulier dans les chaînes des Montagnes Blanches et du Psiloritis. L'alpinisme inclut souvent un séjour dans l'un des nombreux refuges de montagne.

Le ski de haute montagne est un sport d'hiver passionnant qui associe ski et trekking sur des surfaces enneigées et qui attire un nombre croissant de pratiquants. De nombreux Crétois escaladent les montagnes d'un blanc immaculé et en descendent les flancs à ski ou en snowboard.



Le snowkite est un sport d'hiver relativement nouveau qui s'est rapidement répandu dans le monde. Il ressemble au kitesurf pratiqué sur l'eau, mais avec les chaussures utilisées pour le snowboard ou le ski. La Crête est une destination idéale pour ce sport, dont les champions viennent avec plaisir surfer sur les pentes des monts enneigés qui se découpent sur le bleu de la mer en arrière-plan.





Refuges de montagne

Les clubs d'alpinisme de Crète gèrent des refuges sur toutes les chaînes de montagnes de l'île. Il est conseillé aux voyageurs qui veulent y séjourner de contacter ces clubs avant leur visite.

Le refuge de montagne le plus populaire est celui de Kallergis, à l'est du plateau d'Omalos, dans les Montagnes Blanches, construit à l'un des endroits les plus époustouffants de la Crète, à une altitude de 1 680 m. Parmi les autres refuges situés dans les Montagnes Blanches, citons celui

de Tavri (1 210 m), d'Houliopoulos à Svourichti (1 980 m) et de Volikas à Keramia (1 450 m). Il existe également un autre refuge à Greleska, qui surplombe les gorges luxuriantes d'Agia Irini et qui sert d'observatoire ornithologique.

Les montagnes du Psiloritis renferment quatre refuge ; Toumbotos Prinos (1 590 m), Lakkos Migerou (1 710 m), d'où le sentier vers le sommet de Timios Stavros commence, Prinos au-dessus d'Asites (1 100 m) et Zaros, où se trouvent les gorges de Samaria (1 417 m).

Deux autres refuges sont disponibles à Lassithi. Le premier, géré par le club d'alpinisme de Lassithi, se trouve à Strovili sur le plateau de Limnakaro (1 533 m). Le second est le petit refuge du sommet d'Afendis Stavromenos, au-dessus de Thripti (1 476 m).



Canyoning et escalade

Sur le terrain accidenté de Crète, les rivières rencontrent de grandes failles dans les roches et des descentes abruptes le long de leur parcours à travers les canyons, formant des centaines de cascades de toutes les tailles. Même les habitants ne les connaissent pas toutes, car la plupart sont invisibles et cachées dans des gorges infranchissables. Pour la grande majorité d'entre elles, l'eau circule dès les premiers mois de l'année jusqu'à la fin du printemps.

Le canyoning, c'est-à-dire la traversée des gorges de Crète avec de hautes chutes d'eau, est possible seulement avec l'équipement technique approprié. Des entreprises spécialisées et des associations spéléologiques de l'île

peuvent proposer des formations sur les techniques de canyoning. Depuis peu, ce sport possède un nombre croissant d'adeptes. Le printemps est la meilleure saison pour pratiquer le canyoning, car de l'eau coule toujours à l'intérieur des gorges.

Les canyons techniques les plus populaires de Crète comprennent les imposantes gorges d'Ha et le canyon d'Arvi, dont la rivière devient souterraine après une chute de 80 mètres de haut. Les zones de Tsoutsouras et de Keratokambos abritent en particuliers de nombreux ravins escarpés qui ont été équipés de boulons et d'ancrages pour la formation des nouveaux canyoneurs.

Outre le canyoning, plusieurs clubs et instructeurs certifiés proposent des activités d'escalade. Chaque week-end, de nombreux sportifs associent excursion en pleine nature à leur sport favori. Parmi les sites d'escalade connus, citons Agiofarago, Voulismeno Aloni, Therisso, Kalathas Stavros, Plakias, Malia, Kria Vrissi, Latzimas, Kofinas ou Agios Nikolaos.



Excursions hors des sentiers battus

Distantes et ardues, les montagnes de Crète sont un paradis pour les amateurs d'excursions hors des sentiers battus. La conduite sur un chemin de terre pour atteindre un sommet enneigé, en admirant l'immensité bleue de la mer à l'horizon, est une expérience unique et palpitante permettant de véritablement apprivoiser la montagne.

Le cyclisme, tout-terrain ou sur l'asphalte, est une autre belle façon de découvrir les montagnes de l'île. Un grand nombre d'entreprises organisent des circuits et il existe des dizaines de clubs de motards.

Vous pouvez également admirer la beauté des montagnes de Crète à cheval. Les chevaux étaient traditionnellement utilisés dans la vie quotidienne sur l'île. La race particulière de chevaux locaux, totalement adaptée au terrain accidenté de la Crète, est connue sous le nom de georgalidika ; elle est encore aujourd'hui assez commune et des courses et démonstrations hippiques ont lieu toute l'année. Un grand nombre de clubs et d'associations équestres, ainsi que d'autres organismes, proposent des leçons et des excursions.

Observation des oiseaux

Au printemps et en automne, la Crète constitue le lieu de repos favori d'un grand nombre d'oiseaux migrateurs.

De nombreuses tours et cabanes d'observation ont été installées dans les zones humides où il est possible de voir une grande variété d'oiseaux. En dehors de ces zones humides, des tours ont été placées dans plusieurs gorges et montagnes qui abritent un grand nombre d'oiseaux de proie.

Le plus grand lac naturel de Crète est situé à Kourmas près de Georgiopolis. Les visiteurs peuvent y observer les oiseaux depuis la tour d'observation. L'île compte également des étangs naturels, petits mais tout aussi importants et remplis d'eau toute l'année, à Tersanas près de La Canée, à Mohos et à Thrapsano, et des étangs saisonniers à Ome, à Parakalouri, à Ziros, à Omalos près de Viannos, à Achendrias, à Stroumboulas, sur les divers plateaux de la province septentrionale de Mirabello, à Gergeri et à plusieurs autres endroits.



Les lacs artificiels près desquels il est possible d'observer les oiseaux sont situés à Ayia près de La Canée, à Votomos près de Zaros, au niveau des grands barrages de Bramiana, d'Aposelemis, de Faneromeni, de Potami et des nombreux petits barrages de l'arrière-pays d'Héraklion.

Les rivières et les zones humides qui abritent d'importantes populations d'échassiers sont également présentes dans de nombreux sites de l'île. Les plus célèbres sont les estuaires des rivières Aposelemis, Anapodaris, Almiros près de Gazi, Preveli, Platys, Almiros près d'Agios Nikolaos, Kyliaris et des quatre rivières de Georgioupolis. Les salines de Xerokambos, de Gavdos, de Chrissi et les marais de Malia, de Katalyki et de Falassama constituent d'autres lieux importants.



La flore crétoise au printemps

La Crète possède une biodiversité riche et c'est au printemps que la flore est la plus belle.

Plus de 1 700 espèces ont été recensées à ce jour, dont beaucoup sont endémiques. Certaines zones reculées de l'île, en particulier les Montagnes Blanches et les îlots environnants, accueillent de nombreuses espèces et sous-espèces sténo-endémiques, c'est-à-dire des plantes qui n'existent que dans cet espace limité.

Chaque année, ces espèces rares attirent des botanistes venus du monde entier. Ils étudient les fleurs sauvages, notamment d'impressionnantes orchidées indigènes

crétoises. Les tulipes endémiques poussent aussi sur les Montagnes Blanches de la chaîne de Dikti, sur la péninsule de Gramvoussa et dans le petit paradis botanique de Gious Kampos à Réthymnon.

La Crète est également célèbre pour ses herbes et plantes aromatiques qui poussent partout sur l'île. Bon nombre d'entre elles sont utilisées depuis l'Antiquité pour leurs propriétés thérapeutiques et sont actuellement cultivées dans de nombreuses parties de l'île.



Montagnes boisées

Chaque partie de la Crète abrite des arbres qui lui sont propres. Les provinces d'Apokoronas et de Sfakia sont couvertes de cyprès. Thrypti est principalement boisée de pins. Les plaines centrales de Crète abritent des arbousiers. Les alentours humides de Kissamos sont couverts de châtaigniers, tandis que le mont Dikti et le massif des Montagnes Blanches sont peuplés de chênes. Les bois de cyprès les plus importants se trouvent dans la réserve nationale des Montagnes Blanches, à Kroustas, dans les plaines d'Apokoronas et dans la province montagneuse de Kydonia. La plus grande forêt de chênes se situe à Rouvas, dans les montagnes de Psiloritis, et constitue l'habitat

d'animaux et de plantes rares, dont le chat sauvage crétois endémique et l'orchidée *Cephalanthera cuculata*. De vastes forêts de pins couvrent le mont Thripti, dans la zone est des montagnes de Dikti, les alentours de Sfakia, les montagnes d'Asterousia et le sud des montagnes de Psiloritis. Les pinèdes de Selakano, de Vorizia et de Kato Symi comprennent les plus grands domaines d'apiculture de Crète.

Des forêts d'espèces d'arbres particulières peuplent également diverses parties de l'île, comme les plages de Vai et de Preveli et leurs célèbres dattiers crétois. En outre, Azilakodasos, près de Malia, est la plus grande forêt de chênes

verts en Crète, tandis que la zone de Tris Ekklisies accueille la plus grande forêt native de caroubiers d'Europe.

La Crète était autrefois couverte de forêts denses, c'est pourquoi ses montagnes ont été appelées « Idea », qui signifie « boisé ». Malheureusement, ces forêts ont presque entièrement disparu aujourd'hui en raison de l'exploitation forestière, du surpâturage et des feux. Malgré tout, les quelques forêts qui subsistent font partie des plus beaux paysages de Crète et représentent un échantillon typique de la végétation méditerranéenne qui couvrait autrefois toute l'île.



Ecotourisme

Un « retour à la nature » à travers le tourisme alternatif représente une expérience unique. Les visiteurs ont la possibilité d'être au contact du mode de vie traditionnel en séjournant dans l'un des nombreux chalets écotouristiques de l'amière-pays.

Des hébergements écotouristiques et certaines entreprises spécialisées proposent des ateliers de cuisine traditionnelle, de pâtisserie, de pétrissage du pain et de ramassage de légumes sauvages, d'herbes aromatiques, de champignons, d'escargots et de truffes.

En outre, il est possible de participer à la récolte des olives, au processus de production d'huile d'olive, à la distillation du raki, à la fabrication du vin, à la production de miel, à la culture des légumes, à la collecte du lait et à la transformation des produits laitiers, à l'élevage des animaux domestiques, à la tonte des moutons, etc.





La vie dans les villages

Le mode de vie traditionnel demeure dans les villages de Crète, différenciés en fonction de leur situation géographique, dans les montagnes dans la vallée.

Odeurs de pétrissage et de vin, travaux agricoles dans les oliveraies et les vignes, balades dans les rues blanchies à la chaux et sur les places des villages, voix d'enfants qui jouent, animaux qui bêlent... voici des scènes que l'on peut encore observer dans la campagne crétoise.

Le court hiver dans les villages de montagne est une occasion pour les Crétois de se rassembler, danser, chanter, manger et boire. Les distilleries de raki, connues sous le nom de rakokazana, permettent elles aussi de passer du bon temps avec ses amis, grâce à la musique et aux danses traditionnelles.





Coutumes hivernales et printanières

Beaucoup d'anciennes coutumes sont préservées dans les villages pendant les fêtes de Noël et de Pâques. Dans le passé, les animaux blancs (moutons et vaches) devaient entrer dans les maisons pour en éloigner les mauvais esprits. De même, des oignons marins sont accrochés aux portes comme des symboles d'immortalité.

La messe de Noël donnée dans une véritable crèche installée dans la grotte de Marathokefala constitue une célébration à ne pas manquer. Dans le village de Noël sur le plateau d'Omalos, la neige confère l'aura magique de Noël au décor.



Le carnaval est une autre grande fête profondément enracinée dans le passé et célébrée avec enthousiasme à des endroits comme Gerger à Héraklion, avec ses arkoudianides (qui signifie ours sauvages) portant des fourures et des cloches, les visages sales des le-rades, le siviani qui est un masque spécial fabriqué à partir de racines d'aloë vera américain (appelé en grec la plante immortelle) et d'autres figures typiques comme le chameau et le cadi (juge turc). Les grandes villes de l'île organisent des défilés et des chasses au trésor.



Les principales coutumes de Pâques incluent la vente aux enchères de la Sainte Croix, le passage des agneaux sous l'építaphe, l'autodafé de l'effigie de Judas dans un grand feu de joie, l'acheminement de la Sainte Lumière depuis l'église vers les maisons et les œufs rouges déposés sur les tombes.

La distillation de l'eau-de-vie crétoise, le raki, est un rituel particulier qui met en scène des groupes d'amis festoyant et dansant autour du chaudron de raki.

