

Горы
Весна
Зима



crete
THE ISLAND INSIDE YOU



Region of Crete
www.incrediblecrete.gr



Operational Programme Crete and the Aegean Islands 2007-2013
Co-financed by Greece and the European Union





Крит — превосходные каникулы круглый год! Мягкий климат и уникальный горный рельеф привлекают гостей не только в туристический летний сезон. Ошеломляющие природные красоты Крита пробуждают у путешественников непреодолимое желание исследовать все тропинки, горы и ущелья.



Горы

Особенность Крита — большие горные цепи со множеством вершин. Местные горы принято делить на три массива: Дикти в Ласити, Ида (Псилоритис) в Центральном Крите и Белые горы (Лефка-Ори) в Ханье.

Самой высокой точкой острова считается вершина Тимиос Ставрос (2 456 м), входящая в состав горного хребта Псилоритис. Самая большая протяженность — у Белых гор, наивысшая точка которых — пик Пахнес (2 453 м). Самая высокая вершина хребта Дикти — Спати (2 148 м).

Однако на Крите есть и другие горы, ничуть не менее значимые: хребет Астерусия, самый южный в Греции; Юхтас, священная гора минойцев; Кедрос, что возле деревни Спили — скалистая гора с сотней родников; Талион — величественный горный хребет, где, как гласит миф, медный человек Талос останавливался передохнуть; гора Орно в районе Ситии и покрытая соснами Трипити неподалеку от города Иерапетра.

Белые горы

Белые горы, или Лефка-Ори, — самый большой массив на острове. Высота его вершины, пика Пахнес, составляет 2 453 м. В сердце этого впечатляющего хребта находится горная пустыня, где свыше пятидесяти пиков, называемых Сори (столбы) и напоминающих конусы, возвышаются над землей более чем на 2 000 м. У подножий пиков Сори образовались карстовые воронки, похожие на перевернутые конусы. Этот зловещий, врезающийся в память ландшафт является уникальным геологическим образованием для всего северного полушария.

Для походов по Белым горам необходим опыт, хорошая физическая подготовка и чувство ориентации в пространстве. Переночевать альпинисты могут в одном из расположенных здесь горных привалов.



Наиболее высокогорные районы покрыты снегом до конца июня. В Белых горах есть множество пещер, обрывов, карстовых воронок и каньонов. Самым знаменитым является Самарийское ущелье, находящееся в Национальном парке Белые горы. Впрочем, ущелий здесь хватает: на юге — Арадена, Трипити, Кладос, Агия Ирины, Имброс и Каликратис, на севере — Вриси, Терисо, Цикламен, Бориано, Дитани, Кидони и множество других.

Именно здесь, в Белых горах, находятся глубочайшие пещеры Греции, например темные карстовые воронки Гургутакас и Леон. Самые знаменитые плато — это Омалос, Анополис, Аскифу, Тафри и Ниато.

Белые горы являются домом для многих видов растений и животных, в том числе эндемиков, которые не встречаются больше нигде, даже в других частях Крита. Участки южной стороны горного хребта покрыты кипарисами, дубами и соснами. Местные гумидные зоны — благодатная почва для произрастания каштанов, платанов и других водолюбивых растений.

Горы Псилоритис

Горный хребет Ида, известный также как Псилоритис, простирается через всю центральную часть Крита. Церковь Тиммiosa Ставроса расположена на самой высокой отметке острова — 2 456 м. На большой высоте снежный покров сохраняется вплоть до конца июня.

Суровая красота этой горы ошеломляет путешественников. Величественные пещеры, впечатляющие карстовые образования, глубокие ущелья, маленькие плато, леса, деревушки, нависшие над пропастью, высокогорные участки, лишенные растительности, — вот что составляет этот потрясающий ландшафт.

Гора Псилоритис считалась минойцами священной, и до сегодняшних дней сохранилось множество связанных с ней мифов. Считается, что в пещере Ида воспитывался всемогущий бог Зевс. Некогда гора Псилоритис была покрыта густыми лесами, следы чего заметны до сих пор. Самой значимой здесь является дубрава Руvas, растущая недалеко от поселка Зарос.



Окунуться в аутентичные традиции Крита путники могут в Аногии, главном населенном пункте горной части провинции Милопотамос. Стоит также посетить плато Ниды и увидеть собственными глазами дома в виде купола («митата»), сложенные из камней без применения какого-либо скрепляющего раствора. Эти дома служили пристанищем для пастухов, здесь же доили коз и делали сыр. В окрестностях Ниды есть еще много интересного: например пещера Ида, античный дворец Зоминтос и обсерватория Скинакас.

Горный хребет Псилоритис полон пещер, две из которых открыты для посетителей: Сфендони возле деревни Зониана и Геронтоспинос возле Мелидони. Кроме того, крупнейшую археологическую ценность представляет пещера Камарес. Массив Псилоритис содержит огромные запасы воды, которая питает несколько источников и водоемов. Среди них озеро Зарос, плотина Фанеромени и источники Альмирос в Эллиноперамате.

Здесь же, в горах Псилоритис, пролегают многочисленные ущелья и каньоны. Наибольшей популярностью пользуется покрытое пышной зеленью ущелье Гафарис в Рувасе. Известны также ущелья Воризия, Зониана, Кери, Крусонас, Вромонеро, Аситес и Платания в Амарии.



Горы Дикти

Хребет Дикти протекает между Ираклионом и Ласити. Его высочайшая вершина — пик Спафи (2 148 м), высота еще двух пиков превышает 2 000 м.

Плато Ласити, крупнейшее на острове Крит, расположено в самом сердце этого горного хребта на высоте 850 м над уровнем моря. Его обрамляет ряд более мелких плато: Катаро, Лимнакаро, Мари, Лапатос, Омалос, Эрганос и Нисимос. На плато Лимнакаро находится горный привал, откуда путешественники начинают восхождение на Спафи. Горный хребет Ласити пересекают

несколько ущелий под названием Хагвас, неподалеку от Катаро и Каламафки. Кроме того, здесь можно встретить множество каньонов: Саракина, Адрианос, Амбелос, Роза и Криста. Хребет Дикти поражает разнообразием флоры и фауны. Нижние склоны гор покрыты соснами, оливковыми и рожковыми деревьями. На юго-востоке раскинулся хвойный лес Селакано, самый большой на Крите, а неподалеку от деревушки Краси шелестит роща каменного дуба, известная как Азилакодасос.

Что только не выращивается на плодородных плато и в долинах Дикти: картофель и другие овощи, груши, яблоки, грецкий орех, вишни и многое другое. Помимо этого, здесь традиционно разводят овец и коз. И, конечно, обязательно стоит заглянуть в знаменитую пещеру Дикти: легенда гласит, что именно в ней появился на свет бог Зевс.



Астерусиевы горы

Астерусия — самая южная горная гряда в Греции. Она простирается от долины Мессара и Ливийского моря, омывающего городок Цуцурас, на востоке до мыса Литино на западе.

Это не очень высокий горный хребет: его высшая точка, гора Кофинас, достигает всего 1 231 м. Однако покорить Астерусию не так-то легко: пересеченная местность, проселочные дороги, глубокие ущелья и крутые овраги делают задачу сложной, зато интересной.

Климат здесь жаркий, а земли засушливые, с низкорослой растительностью (в основном зарослями кустарника). Немногочисленные деревья, вынужденные бороться за свое существование, практически сразу уничтожаются голодными козами.

Лишенные растительности горы, зловещие скалы и крутые обрывы простираются до самого моря, придавая этой местности атмосферу таинственности.





Походы и горные восхождения

Лучший способ по-настоящему узнать Крит — отправиться туда, где не проедет машина, проследовать древними маршрутами, вдохнуть тонкий аромат трав, растущих в ущелье, покорить вершины самых высоких гор и насладиться синевой Критского и Ливийского морей, виднеющихся на горизонте.

Европейский пешеходный маршрут E4 включает в себя обширную сеть троп, имеющих особое культурное, природное и историческое значение. Он отмечен Европейской ассоциацией пешеходного туризма и простирается по всему острову, от Киссамоса до Закроса.

Путешественник может выбрать любой из множества самых разных ландшафтов. Помимо маршрута E4, на карте можно найти много других замечательных путей.

Многие туристические компании предлагают клиентам трекинги-туры, существуют также походные и альпинистские клубы. Проводятся здесь и важные соревнования, например гонки в горах Псилоритис и марафон в Самарии.





Зимние виды спорта

В отличие от местных жителей, гости острова обычно не задумываются о том, что заснеженные вершины критских гор отлично подходят для зимних видов спорта.

Альпинистские клубы организуют курсы и учебные занятия, посвященные горным восхождениям по снегу, особенно в районе Белых гор и массива Псилоритис. Такой переход, как правило, включает ночевку на одном из многочисленных горных привалов. Ски-альпинизм — это захватывающий зимний вид спорта, который активно завоевывает сердца все большего числа экстремалов.

Он представляет собой восхождение по покрытым снегом поверхностям с использованием лыжного снаряжения. Многие критяне взбираются по обледенелым горам, чтобы потом с ветерком спуститься вниз на лыжах или сноуборде.



Сноукайтинг — относительно молодой вид спорта, который, однако, быстро стал популярным по всему миру. Он напоминает кайтбординг на воде, вот только обувь у него позаимствована из сноубординга или лыжного спорта. Прелести Крита по достоинству оценили несколько чемпионов по кайтбордингу, скользя по белым вершинам на фоне морской синевы.





Горные привалы

В ведении альпинистских клубов Крита находятся привалы во всех горных массивах острова. Путешественникам, которые собираются остановиться в такого рода жилище, стоит заранее связаться с этими клубами.

Самым известным горным привалом является Каллерги, находящийся в восточной части плато Омало в Белых горах. Он построен в одном из самых удивительных мест на Крите на высоте 1 680 м. В числе других горных привалов в Белых горах стоит отметить Таври (1 210 м), Холиоупулос в Сурикти (1 980 м) и Воликас в Керамии (1 450 м). Кроме того, еще один домик находится в Грелеске. Он возвышается над зеленым ущельем Агия Ирини, где проводятся наблюдения за флорой и фауной.

В горах Псилоритис находится четыре привала: Тумботос Принос (1 590 м), Лакос Мигеру (1 710 м), откуда начинается тропинка к подножию пика Тимеос Ставрос, Принос над деревушкой Аситес (1 110 м) и Зарос в Самари (1 417 м).

Еще два привала расположены в Ласити. Первый, принадлежащий альпинистскому клубу Ласити, находится близ Стровили на плато Лимнакаро (1 533 м). Второй — небольшой домик Афендиса Ставроменоса на вершине пика Трипти (1 476).



Сплав на каноэ и альпинизм

Протекая по пересеченной местности Крита, реки встречаются с отвесными обрывами и образуют сотни маленьких и высоких водопадов. Даже местные жители не подозревают о существовании некоторых из них, скрытых от посторонних глаз в непроходимых ущельях. Вода в большинстве водопадов течет с начала года до конца весны.

Сплав на каноэ по высоким водопадам возможен только со специальной экипировкой. Специализированные компании и спелеологические ассоциации острова предлагают пройти соответствующее обучение. За последнее время этот вид спорта приобрел множество поклонников. Попробовать себя в нем лучше всего весной, пока в ущельях еще есть вода.

Самые популярные специализированные каньоны Крита — величественное ущелье Ха и каньон Арви: обрушиваясь с 80-метровой высоты, воды впадают в темную подземную реку. Больше всего таких отвесных каньонов, оборудованных для обучения новичков, находится в области Цуцурас и Кератокамбос.

Помимо сплава на каноэ, некоторые клубы и сертифицированные инструкторы предлагают занятия альпинизмом. Каждые выходные многочисленные энтузиасты сочетают выезд на природу со своим любимым спортом. Излюбленные места альпинистов — Агиофарого, Вулисмено, Алони, Терисо, Калатас Ставрос, Плакиас, Малия, Криа-Вриси, Латзимас, Кофинас, Агиос Николаос, а также некоторые другие.



Внедорожные туры

Труднодоступные горы Крита — рай для любителей внедорожных туров. Пробираться по грунтовой дороге к заснеженной вершине, оставляя за спиной темно-синее море — это необыкновенный опыт и потрясающий способ по-настоящему узнать горы.

Поездка на мотоцикле, будь то по грунтовой дороге или асфальту, — еще одна замечательная возможность познакомиться с горами острова. Такие туры предлагаются многими компаниями, и, кроме того, здесь насчитывается несколько десятков клубов мотоциклистов.

Открыть для себя красоты кипрских гор можно и верхом на лошади. Когда-то лошади были здесь основным видом транспорта. Georgalidika — это особая порода местных лошадей, отлично приспособленная к пересеченному рельефу Крита. Ее и сегодня часто можно увидеть на скачках или конных показах, которые проходят круглый год. Существует несколько клубов и ассоциаций верховой езды, а также сообщества, которые организуют курсы наездников и экскурсии верхом.

Наблюдение за птицами

Весной и осенью Крит становится любимым местом отдыха для большого числа перелетных птиц. Поэтому на заболоченных территориях были установлены будки и башни для наблюдения, откуда взору орнитологов-любителей открывается огромное разнообразие птиц. Кроме того, несколько наблюдательных башен построено в ущельях и горах, куда слетаются многие хищные птицы.

Наблюдать за птицами со сторожевой вышки можно и возле деревеньки Курнас, что близ Георгиополиса. Здесь находится самое большое природное озеро Крита, которое привлекает многие виды пернатых. Небольшие, но важные естественные запруды, где вода держится круглый год, находятся и в Терсанасе возле Ханьи, в Мохосе и Трапсано; наличие воды зависит от сезона в Орне, Паракалури, Зиросе, Омалосе (возле Вьянносса), Ахендриасе, Струмбуласе, на различных плато в северной провинции Мирабелло, Гергерии и еще нескольких местах.



Искусственные озера, на которых также можно наблюдать птиц, располагаются в Айе возле Ханьи, Вотомосе возле Зароса, на больших дамбах Брамиана, Апоселемис, Фанеромени, Потами и многочисленных мелких дамбах в отдаленных районах Ираклиона.

Здесь много рек и болот, которые облюбовали большие популяции болотных птиц. Самые известные — реки Апоселемис, Анаподарис, Альмирос возле Гази, а также Превели, Платис, Альмирос возле Агиос Николаос, Килиарис и четыре реки в Георгополисе. Так же важные места для наблюдения за птицами — это соляные ямы в Ксерокамбосе, Гавдосе и Криси, а также заросшие берега в Малии, Каталики и Фалассарне.



Растительный мир Крита весной

Крит славится своим биологическим разнообразием. Заметнее всего оно весной, когда вся природа расцветает.

На сегодняшний день здесь зарегистрировано свыше 1 700 видов растений, многие из которых эндемические. На некоторых удаленных районах острова, особенно в Белых горах и на окружающих их островах, растет множество редких видов, которые не встретишь больше нигде на Земле.

Эти редчайшие растения из года в год привлекают ученых со всего мира. Ботаники приезжают, чтобы изучать цветы, в том числе потрясающие

критские орхидеи. В Белых горах и горах Дикти, на полуострове Грамвуса и в небольшом «ботаническом раю» Гиус Кампос в Ретимно можно встретить эндемические тюльпаны.

Знаменит Крит и своими ароматическими растениями и травами, которые растут по всему острову. Целебные свойства многих из них известны с незапамятных времен, а сегодня эти растения выращиваются специально.



Лесистые горы

Когда-то Крит был покрыт непроходимыми лесами, и именно поэтому его горы назывались “Idea”, т.е. лесными. К сожалению, заготовка леса, чрезмерный выпас и пожары практически полностью уничтожили зеленые массивы. И все же оставшиеся леса являются одним из самых красивых ландшафтов Крита, типичным примером растительного фонда Средиземноморья, который некогда покрывал весь остров. У каждой области Крита есть свои характерные деревья. Провинции Апокоронас и Сфакия покрыты кипарисами, Трипти — соснами, на низменностях центрального Крита растут земляничные деревья, в гумидных зонах Киссамоса — каштаны, а массив Дикти и Белые горы славятся своими дубами.

Знаменитые кипарисовые рощи можно встретить в Национальном заповеднике Белые Горы, в деревушке Крустас, на низменностях Апокоронас и в гористой провинции Кидония. Самая большая дубрава находится близ Руваса в горах Псилоритис. Здесь встречаются редкие виды животных и растений, в том числе эндемическая критская дикая кошка, а также орхидея пыльцеголовник (*Cephalanthera cuculata*). Обширные сосновые боры раскинулись в горах Трипти, в восточной части хребта Дикти, Сфакии, массиве Астерусия и на юге гор Псилоритис. Сосновые леса в Селакано, Воризии и Като-Сими являются основными местами разведения пчел на Крите.

В разных частях острова произрастают леса с особыми видами деревьев, например знаменитые рощи финиковой пальмы Теофраста вдоль пляжей Вай и Превели. Кроме того, нельзя обойти вниманием Азилакодасос возле Малии — самую большую рощу каменного дуба на Крите, а также область Трис Экклизес, где находятся крупнейшие заросли рожковых деревьев в Европе.



Агротуризм

«Возвращение к природе» через альтернативный туризм — поистине уникальный опыт. Путешественники могут почувствовать традиционный уклад жизни, остановившись в одной из агроусадьб, расположенных вдали от крупных городов.

Агротуристические гостиницы и несколько специализированных компаний предлагают мастер-классы по традиционной кухне, в том числе выпеканию кондитерских изделий и хлеба, а также сборанию дикорастущей зелени, трав, грибов, улиток и трюфелей.

Кроме того, можно принять участие в сборе урожая оливок и процессе производства масла, в перегонке ракии, винокурении и производстве меда, возделывании овощей, доении и производстве молочных продуктов, уходе за домашними животными, стрижке овец и многом другом.





Жизнь в деревне

Критские деревни сохраняют традиционный уклад, который, впрочем, различается в зависимости от географического положения: высоко в горах люди живут совсем не так, как в долине.

Манящие запахи свежего теста и вина, сельскохозяйственные работы в оливковых рощах и на виноградниках, прогулки по белоснежным улицам и площадям деревушек, голоса играющих детей, блеяние овец... Все эти картины по-прежнему встречаются в сельской местности Крита.

Короткие зимы в горных деревушках — отличная возможность для критян собраться вместе и на славу повеселиться: плясать, петь, есть и пить. Винокурни ракии, известные как *gako-kaza*, — это замечательные места для дружеских посиделок с традиционными танцами и музыкой.





Зимние и весенние обычаи

Многие древние обычаи, связанные с Рождеством и Пасхой, в деревнях соблюдаются до сих пор. В былые времена белые животные (овцы и коровы) должны были войти в дом, чтобы прогнать всю нечисть. С этой же целью на дверях вешался морской лук — символ бессмертия.



Событие, которое нельзя пропустить — рождественская служба, проходящая в настоящих яслях в пещере Маратокефала. Атмосферу чуда создает снег, укутывающий рождественскую деревушку на плато Омалос.

И, конечно, куда же без карнавала — празднования, корни которого уходят глубоко в прошлое. Эту традицию с энтузиазмом поддерживают, например, в Гергери, что в провинции Ираклион.



В процессии участвуют ряженные в костюмах белых медведей (Arkoudiarides) с мехами и колокольчиками, чумазные маски (Lerades и Siviani), изготовленные из корней агавы американской, известной здесь как бессмертное растение, и другие типичные персонажи, такие как верблюд и Кади (турецкий судья).

Перегонка раки, традиционного критского напитка, — особый ритуал. Друзья собираются около котла с раки, веселятся и танцуют ночь напролет. В крупных городах организуют парады и поиски клада.

Главные пасхальные традиции — воздвижение Креста Господня, шествие овец во время литургии, сожжение изображения Иуды на большом костре, перенос Святого огня из церкви в дома и принесение красных яиц на могилы.



