

# Ήλιος Θάλασσα Ξεκούραση



**ΚΡΗΤΗ**  
ΤΟ ΝΗΣΙ ΜΕΣΑ ΣΟΥ



Region of Crete  
[www.incrediblecrete.gr](http://www.incrediblecrete.gr)



Operational Programme Crete and the Aegean Islands 2007-2013  
Co-financed by Greece and the European Union





Από τις αμμοθίνες του  
Λαφονησίου και του  
Ξερόκαμπου, ως τα τροπικά  
νερά του Κεδρόδασους  
και της Χρυσής, από τις  
κρυμμένες παραλίες στα  
άγρια φαράγγια των Σφακίων  
και των Αστερουσίων, ως τις  
σμαραγδένιες αμμουδιές της  
Τριόπετρας και του Πλακιά,  
από τις λιμνοθάλασσες του  
Μπάλου και της Ελούντας ως  
τα φοινικοδάση του Πρέβελη  
και του Βαί, από τα πευκόφυτα  
ακρογιάλια της Ιεράπετρας ως  
τις απέραντες οργανωμένες  
αμμουδιές των βόρειων ακτών,  
η Κρήτη προσφέρει στους  
επισκέπτες της τον απόλυτο  
συνδυασμό ξέγνοιαστων  
διακοπών και φυσικής  
ομορφιάς.



### **Βορράς ή Νότος;**

Στην Κρήτη, ο επισκέπτης μπορεί να αποδράσει σε μία από τις πολλές φιλόξενες, οργανωμένες παραλίες, κυρίως των βόρειων ακτών με τα μεγάλα τουριστικά θέρετρα. Όλες αυτές οι παραλίες προσφέρουν στον επισκέπτη ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών, ανέσεις και ασφάλεια, καφετέριες, μπαρ, εστιατόρια, θαλάσσια σπορ, ναυαγοσώστες κλπ. Οι περισσότερες από αυτές έχουν βραβευθεί με Γαλάζια Σημεία γιατί είναι καθαρές, ασφαλείς και πλήρως εξοπλισμένες.

Για τους ρομαντικούς και τους λάτρεις της περιπέτειας, υπάρχουν παρθένες παραλίες απaráμιλλης ομορφιάς, κυρίως στα νότια. Οδήγηση σε φιδίσιους χωματόδρομους στην κόψη απόκρημνων πλαγιών με απέραντη θέα στη θάλασσα, πεζοπορία σε πανάρχαια μονοπάτια και διάσχιση άγριων φαραγγιών, έχουν τις περισσότερες φορές ως κατάληξη μια γαλήνια σμαραγδένια ακρογιαλιά, ένα μικρό παράδεισο.





### Καλοκαίρι όλο το χρόνο

Ο χειμώνας στην Κρήτη είναι ήπιος, η άνοιξη και το φθινόπωρο γλυκά και ευχάριστα, το καλοκαίρι είναι ζεστό και λαμπερό με δροσερά διαλείμματα από τα μελτέμια του Αυγούστου. Η Κρήτη διασχίζεται από δύο κλιματικές ζώνες, της Μεσογείου, στο βορρά, και της Βόρειας Αφρικής, στα νότια.

Η θερμοκρασία της θάλασσας δεν πέφτει κάτω από τους 15 βαθμούς το χειμώνα, ειδικά στο νότο. Η χειμερινή κολύμβηση με φόντο τις ασπρισμένες βουνοκορφές των Κρητικών οροσειρών είναι μια εμπειρία μοναδική που τα τελευταία χρόνια προσελκύει όλο και περισσότερους οπαδούς.

Το κλίμα της Κρήτης θεωρείται ως ένα από τα ωραιότερα, πιο υγιή και ηπιότερα της Ευρώπης. Ένας παράγοντας ο οποίος παίζει καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση του κλίματος είναι η θάλασσα που περιβάλλει το νησί και περιορίζει τη θερμική

ένταση του ήλιου το καλοκαίρι. Η Ιεράπετρα θεωρείται η πιο θερμή ελληνική πόλη και οι περιοχές των ακτών του Λιβυκού πελάγους και της Γαύδου θεωρούνται ως οι πιο θερμές και ξηρές της Ελλάδας. Η νότια ακτή, συμπεριλαμβανομένης της πεδιάδας της Μεσαράς και των Αστερουσίων Ορέων, εμπίπτει στη Βόρεια Αφρικανική κλιματική ζώνη και έτσι έχει πολλές ηλιόλουστες ημέρες και πολύ υψηλές θερμοκρασίες όλο το χρόνο.

**Tip**  
**Κάποιες χρονιές ο χειμώνας είναι τόσο ήπιος που τα χελιδόνια διαχειμάζουν στη νότια Κρήτη και στη νήσο Γαύδο.**

### Χρώματα της θάλασσας

Η φύση στάθηκε πολύ γενναιόδωρη όταν στόλιζε το νησί με φανταστικά τοπία και εξωτικές παραλίες. Από τα Χανιά έως το Λασιθί, μπορείτε να βρείτε πολλές παραλίες με άσπρη άμμο και ροζ αποχρώσεις από τα εκατομμύρια θρυμματισμένα κοχύλια. Γαλαζοπράσινα νερά, βυθός που σε πολλά σημεία θυμίζει ενυδρείο, αμμοθίνες και σπάνια παραθαλάσσια οικοσυστήματα, δίνουν στον επισκέπτη τη δυνατότητα να ανακαλύψει το δικό του παράδεισο στην Κρήτη.

### **Χανιά**

Οι διασημότερες και πλέον φωτογραφημένες παραλίες του νησιού, γνωστές για τα εξωτικά νερά τους και το ανεπανάληπτο φυσικό περιβάλλον που τις συνοδεύει, είναι η ζεστή λιμνοθάλασσα του Μπάλου στη χερσόνησο της Γραμβούσας και το εξωτικό Λαφονήσι στη νοτιοδυτική άκρη του νησιού. Κοντά τους βρίσκονται και οι παρθένες αμμουδιές της αρχαίας Φαλάσαρνας. Για όσους αναζητούν περισσότερη απομόνωση, υπάρχει ο κρυμμένος παράδεισος του Κεδρόδασους και της Άσπρης Λίμνης δίπλα στο Λαφονήσι και το αφρικανικό τοπίο του Αη Γιάννη και του Λαβρακά στη Γαύδο.

### **Ρέθυμνο**

Οι νότιες ακτές του Ρεθύμνου φιλοξενούν μερικές από τις πιο όμορφες και ανέγγιχτες εξωτικές παραλίες της Κρήτης. Στην πιο ενεργειακή παραλία του νησιού, στον Άγιο Παύλο, τεράστιοι αμμόλοφοι κατεβαίνουν απότομα για να σβήσουν μέσα στη θάλασσα. Παραδίπλα, στις Λίγκρες και την Παχιά Άμμο στα Κεραμέ, το σκηνικό είναι εξίσου απόκοσμο. Ωστόσο, τα πιο λαμπερά γαλαζοπράσινα νερά στο Ρέθυμνο, τα συναντάμε στα Σκινάρια, στα Αμμουδία και στο Δαμνόνι του Πλακιά.











### Ηράκλειο

Βγαλμένες σαν από παραμύθι, οι παραλίες των επιβλητικών Αστερουσίων περιμένουν τους χιλιάδες επισκέπτες της Κρήτης να τις ανακαλύψουν. Παραλίες που απαιτούν οδήγηση σε κατοκράχλους και σκονισμένους χωματόδρομους, βραχώδη βοσκοτόπια και πεζοπορία σε φαράγγια, πριν κατακτηθούν. Τα χρώματα της θάλασσας κι εδώ παίζουν το δικό τους παιχνίδι με την πέτρα και τον ήλιο. Δημοφιλέστερη παραλία

το Αγιοφάραγγο των ασκητών, ενώ υπάρχουν ακόμη οι εντυπωσιακές παραλίες στο Βαθύ, στον Τράφουλα του Λέντα, στις Άσπες και στον Άγιο Νικήτα. Όσοι θέλουν να παραμείνουν κοντά στον πολιτισμό μπορούν να δροσιστούν κάτω από τις θρυλικές σπηλιές του Ληστή στον Κερατόκαμπο και στους αμμόλοφους του Κομού, ενώ στο βορρά καταγάλανα νερά συναντάμε στα λιμανάκια της Χερσονήσου, στον Ποταμό των Μαλίων και στη νήσο Ντία.

### Λασιθί

Το ανατολικότερο άκρο του νησιού κρύβει μερικές από τις ωραιότερες εκπλήξεις για τον επισκέπτη. Οι λευκόχρυσες εξωτικές αμμουδιές των νήσων Χρυσής και Λεύκης ανταμείβουν όποια ταλαιπωρία για να τις προσεγγίσει κάποιος με τα εκδρομικά караβάκια. Το προστατευόμενο φοινικόδασος στο Βάι και στην Ίτανο αναδίδει άρωμα Αφρικής πάνω στο κύμα, ενώ οι απόμερες παραλίες στις Καρούμες και στον Ξερόκαμπο αποτελούν τόπο μέθεξης για τον

φυσιολάτρη. Το σκληρό πέτρινο τοπίο αλλάζει δραματικά μερικά χιλιόμετρα δυτικότερα, στις γαλήνιες παραλίες κάτω από τις καταπράσινες πευκόφυτες πλαγιές της Θρυπτής. Στην πρωτεύουσα του Λασιθίου, τον Άγιο Νικόλαο, υπάρχουν οι γαλαζοπράσινες παραλίες του Γαργαδόρου, του Ίστρου και της Αμμουδάρας.

### Τip

**Στις αμμουδιές της Κρήτης, από το Μάιο έως τον Σεπτέμβριο, γεννούν οι προστατευόμενες θαλάσσιες χελώνες καρέτα. Η περίοδος αυτή συμπίπτει με την τουριστική και απαιτείται η προστασία των φωλιών.**



### Υποδομές

Για τους λάτρεις του συνωστισμού, των θαλάσσιων σπορ, των χαλαρών κοκτέιλ και των πάρτι στην αμμουδιά, η Κρήτη προσφέρει απεριόριστες επιλογές από καλά οργανωμένες παραλίες. Όλες οι παραλίες που βρίσκονται κοντά στις πόλεις του νησιού είναι γενικά πολύ καλά οργανωμένες με ξαπλώστρες, beach bars, ντουζιέρες, τουαλέτες, αποδυτήρια, θαλάσσια αθλήματα και ναυαγοσώστη. Οι περισσότερες από αυτές έχουν βραβευτεί με Γαλάζια Σημεία από το ομώνυμο πρόγραμμα πιστοποίησης των ακτών ως προς την καθαρότητα, την ασφάλεια, την προσβασιμότητα για ΑΜΕΑ και τις υποδομές.

### Χανιά

Οι παραλίες της Αγίας Μαρίνας, του Σταλού και του Πλατανιά είναι οι πλέον οργανωμένες και δημοφιλείς κοντά στην πόλη των Χανίων. Οι ντόπιοι προτιμούν τις πιο ήσυχες, αλλά εξίσου οργανωμένες παραλίες στον Καλαθά, στο Μαράθι, στο Λουτράκι και στους Αγίους Αποστόλους. Ήσυχες παραλίες με όλες τις ανέσεις θα βρείτε ακόμη και στις υπόλοιπες μικρές πόλεις όπως την Παλαιόχωρα, τη Σούγια, το Κολυμβάρι, την Κίσαμο, τη Γεωργιούπολη, τη Χώρα Σφακιών και το Φραγκοκάστελο. Επίσης, παραδοσιακά η Φαλάσαρνα κάθε Αύγουστο χορεύει στο ρυθμό του πιο γνωστού beach party στην Κρήτη.







### Ρέθυμνο

Στο Ρέθυμνο, οι πιο οργανωμένες πλαζ βρίσκονται στην τεράστια παραλία μήκους 8 χλμ που ξεκινάει από την πόλη του Ρεθύμνου και καταλήγει στη Σκαλέτα. Αντίστοιχα, μικρές πόλεις όπως το Πάνορμο και το Μπαλί, προσφέρουν εξαιρετικές υπηρεσίες και υποδομές. Στον πάντα πιο ήρεμο νότο, τα σκήπτρα κρατούν η κοσμοπολίτικη Αγία Γαλήνη, ο γραφικός Πλακιάς και το ήρεμο Ροδάκινο.

### Ηράκλειο

Το Ηράκλειο είναι η πιο ανεπτυγμένη τουριστικά περιοχή, με τη μεγαλύτερη κίνηση επισκεπτών στη Χερσόνησο και τα Μάλια. Πράγματι, όλες οι ακτές από το Ηράκλειο ως και τα Μάλια είναι εξαιρετικά οργανωμένες με μεγάλες ξενοδοχειακές μονάδες δίπλα στο κύμα. Γυμναστήρια στην άμμο, μασάζ στην ξαπλώστρα, extreme θαλάσσια αθλήματα είναι μερικές μόνο από τις υπηρεσίες που προσφέρονται κάτω από τον καυτό ήλιο.

### Λασιθί

Σαφώς πιο ήρεμα είναι τα πράγματα στο Λασιθί, αλλά όχι λιγότερο οργανωμένα. Εκτός από τις παραλίες της αριστοκρατικής Ελούντας που φιλοξενούν εξέχουσες προσωπικότητες της διεθνούς πολιτικής και καλλιτεχνικής σκηνής κάθε χρόνο, όλες οι παραλίες των πόλεων του Αγίου Νικολάου, της Σητείας, της ευρύτερης περιοχής του Μακρύγιαλου και της Ιεράπετρας σφύζουν καθημερινά από ζωή. Άλλες επιλογές για χαλάρωση με τις βασικές ανέσεις είναι οι γραφικοί οικισμοί Μόκλος και Μύρτος, οι αμμουδιές του Κουρεμένου, η όμορφη Κάτω Ζάκρος και η Χρυσή.







### **Δαμάζοντας τον άνεμο**

Το windsurfing και το kite surfing είναι πολύ διαδεδομένα θαλάσσια αθλήματα στην Κρήτη, με τον αριθμό των οπαδών τους να αυξάνεται γρήγορα και θεαματικά τα τελευταία χρόνια.

Ο Κουρεμένος, δίπλα στο Παλαίκαστρο Σητείας, είναι σίγουρα ο βασιλιάς του αθλήματος στην Κρήτη και ένα από τα πιο γνωστά spot στην Ελλάδα. Εδώ θα βρείτε ότι χρειάζεται ένας λάτρης της ιστιοσανίδας και του kite: ισχυρό άνεμο και εξοπλισμό. Λίγο βορειότερα, στη βάση του Κάβο

Σίδερο, θα συναντήσετε τους πιο δεξιότεχνες του αθλήματος, που έχουν βρει τον ιδανικό προσορισμό τους στην απόμερη παραλία της Τέντας. Άλλα σημεία για ιστιοσανίδα είναι η Φαλάσαρνα, το Λαφονήσι, το Κεδρόδασος, ο Σταυρός, η Ελούντα, η Αμμουδάρα στο Ηράκλειο και η Χερσόνησος.

### **Tip**

**Ένα από τα πιο σπουδαία σημεία για wave sailing στην Ελλάδα βρίσκεται στον βραχώδη όρμο του Παπαδιόκαμπου, λίγα χιλιόμετρα δυτικά της Σητείας.**







### Καταδύσεις

Το επιβλητικό άγριο ανάγλυφο της Κρήτης συνεχίζεται μέσα στη θάλασσα σχηματίζοντας εντυπωσιακούς σχηματισμούς από αβύσσους, σπηλιές και υφάλους. Παράλληλα πολυάριθμα είναι τα ναυάγια και τα κουφάρια αεροπλάνων που μαρτυρούν την ιστορία του νησιού.

Οι επισκέπτες της Κρήτης έχουν τη δυνατότητα να αποδράσουν στο μαγικό κόσμο του βυθού, επιλέγοντας μέσα από ένα μεγάλο αριθμό επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στον τομέα των καταδύσεων.







## **Χανιά**

Ο Κόλπος της Σούδας και οι βραχώδεις ακτές από τις Καλύβες ως και τη Γεωργιούπολη, φιλοξενούν δεκάδες εντυπωσιακά σημεία κατάδυσης, με δεκάδες σπηλιές και βραχώδεις αβύσσους. Ανάμεσά τους, ξεχωρίζει το υποθαλάσσιο σπήλαιο των Ελεφάντων, που πήρε το όνομά του από τα οστά ελεφάντων που υπάρχουν ακόμη απολιθωμένα στο βυθό. Αντίστοιχο σκηνικό συναντάει κάποιος στις ακτές του Ακρωτηρίου της Σπάθας, βόρεια του Κολυμβαρίου και στο Ακρωτήριο της Γραμβούσας.











### Ρέθυμνο

Σχεδόν όλες οι σχολές κατάδυσης προσφέρουν στο πρόγραμμά τους εκδρομές στην παραλία Σκινάρια κοντά στον Πλακιά, γεγονός καθόλου τυχαίο. Πράγματι, ο βυθός στα Σκινάρια είναι από τους εντυπωσιακότερους στο νησί, με πλούσια ζωή και ορατότητα που ξεπερνάει τα 40μ. Στο βορρά, οι βραχώδεις ακτές ανάμεσα στη Σκαλέτα και το Γεροπόταμο, γεμάτες σπηλιές, προσφέρονται για υποβρύχια εξερεύνηση.

### Ηράκλειο

Στο Ηράκλειο οι περιοχές που προτιμώνται από τις σχολές κατάδυσης βρίσκονται στην περιοχή της Ακλάδας, δυτικά του Ηρακλείου. Καταδυτικά κέντρα βρίσκονται στις παραλίες της Λυγαριάς και του Μονοναύτη. Αρκετές σχολές κατάδυσης βρίσκονται επίσης στη Χερσόνησο και στα Μάλια, προσφέροντας συνήθως καταδυτικές εκδρομές στο απέναντι νησί της Ντίας.





### Λασίθι

Η καταδυτική εμπειρία στο Λασίθι ξεκινάει συνήθως από την περιοχή του Αγίου Νικολάου, το νησί των Αγίων Πάντων και το Βούλισμα. Στις άγριες ακτές του Κάβο Σίδερο, ο επισκέπτης μπορεί να θαυμάσει ίσως τον πλουσιότερο βυθό στο νησί, ενώ εκδρομές εκτελούνται στις Διονυσάδες νήσους από τη Σητεία. Στην περιοχή της Ιεράπετρας, καταδύσεις γίνονται στην παραλία του Περιστερά και στο νησάκι της Αγίας Φωτιάς.

### Τip

**Στην Κρήτη υπάρχουν διάσπαρτες αρχαίες ημιβυθισμένες πολιτείες, όπως ο ρωμαϊκός οικισμός της Λεύκης, η αρχαία Ίτανος, η αρχαία Ολούς, το ιερό της Βιένας στη Λίμνη του Κριού, οι οποίες μπορούν να εξερευνηθούν με μάσκα.**







### Νησίδες

Η Κρήτη αγκαλιάζεται από περισσότερα από 80 μικρά και μεγάλα νησάκια.

Η Γαύδος είναι το μοναδικό κατοικήσιμο νησί γύρω από την Κρήτη. Απομονωμένο στο νοτιότερο άκρο της Ευρώπης, προσφέρει στους επισκέπτες του σμαραγδένια ακρογιάλια πνιγμένα στα πεύκα και τα θαμνοκυτάρισσα.

Η νήσος Χρυσή βρίσκεται απέναντι από την Ιεράπετρα και φιλοξενεί δεκάδες παραλίες, με δισσημότερη την Μπελεγχρίνα. Η παραλία αυτή μαγεύει οποιονδήποτε με τα κρυστάλλινα τουρκουάζ νερά και την αστραφτερή άσπρη άμμο.

Η νήσος Λεύκη με τις 36 παραλίες, η «Δήλος της Κρήτης», είναι ένας απέραντος αρχαιολογικός χώρος μέσα κι έξω από τη θάλασσα. Ο επισκέπτης μπορεί να κολυμπήσει πάνω από το βυθισμένο οικισμό δίπλα στο αρχαίο θέατρο, να απομονωθεί στις παραλίες της Χίλιαδερφιάς και να θαυμάσει τους ριγέ γεωλογικούς σχηματισμούς στην αμμουδιά του Άσπρουγα.

Η Ήμερη Γραμβούσα, κάποτε ορμητήριο πειρατών και επαναστατών, σήμερα δέχεται εκδρομικά καϊκάκια που κάνουν στάση εδώ πριν συνεχίσουν για την απέναντι λιμνοθάλασσα του Μπάλου. Η ανάβαση στο φρούριο που δεσπόζει ακόμη πάνω στην παραλία με το ναυάγιο του 1968, είναι κουραστική αλλά η θέα στη χερσόνησο της Γραμβούσας και στη νησίδα Άγρια Γραμβούσα ανταμείβουν την ταλαιπωρία.

Η Ντία, κάποτε σημαντικό λιμάνι των Μινωιτών, αποτελεί σήμερα προορισμό για τα ιστιοπλοϊκά σκάφη του Ηρακλείου. Στη νότια πλευρά της σχηματίζονται μικροί υπήνεμοι κολπίσκοι. Ο δυτικότερος κόλπος του Αγίου Γεωργίου με την κάτασπρη εκκλησία της Ανάληψης είναι το μοναδικό λιμάνι του νησιού, με καταγάλανα νερά και εξαιρετικό βυθό.





Ανοικτά του κόλπου της Μεσαράς, βρίσκονται οι βραχονησίδες Παξιμάδια, γνωστά κι ως Νήσοι Διόνυσοι. Στα νησιά αυτά, σύμφωνα με το μύθο, κυνηγούσε η θεά Άρτεμις. Τα Παξιμάδια φιλοξενούν μια από τις ωραιότερες παραλίες της Κρήτης.

**Tip**  
**Νησίδες γύρω από την Κρήτη χρησιμοποιούνται σήμερα ως καταφύγια για το απειλούμενο ενδημικό υποείδος του Κρητικού Αίγαγρου. Ζώα φιλοξενούνται σήμερα στις νησίδες Θοδωρού, Ντία και Άγιοι Πάντες.**

**Φύση**  
Το παράλιο φυσικό περιβάλλον αποτελεί άξιο σημείο αναφοράς για όσους επισκέπτονται την Κρήτη. Η προστασία του εν μέσω της αυξανόμενης τουριστικής ανάπτυξης αποτελεί σημαντικότατο στοιχείο των πορέων του νησιού.

Το προστατευόμενο φοινικόδασος στο Βάι, το μεγαλύτερο φοινικόδασος της

Ευρώπης, αποτελεί αξιοθέατο τεράστιας φυσικής αξίας, αλλά δεν είναι το μοναδικό στην Κρήτη. Τη θάλασσα δίπλα σε αυτοφυείς Κρητικούς Φοίνικες μπορεί κάποιος να απολαύσει και σε άλλες περιοχές του νησιού. Αυτές είναι η διάσημη παραλία του Πρέβελι στο Ρέθυμνο, η Άσπρη Λίμνη Κισάμου, η Σούδα του Πλακιά, η Ίτανος και τα Φοινικίδια Αγίου Παύλου.

Εξαιρετικής οικολογικής αξίας είναι και η προστασία των κέδρων (junipers). Τα δέντρα αυτά μεγαλώνουν εξαιρετικά αργά και το σπάσιμο ενός κλαδιού μπορεί να συνεπάγεται καταστροφή μερικών αιώνων ανάπτυξης. Κεδροδάση συναντάμε κυρίως στο Λαφονήσι, στη Γαύδα, στη Χρυσή και στη Φαλάσαρνα.

**Tip**  
**Το φθινόπωρο, οι αμμοθίνες κατακλύζονται από τα κατάλευκα κρινάκια της άμμου, αγαπημένο μοτίβο στις τοιχογραφίες των Μινωϊτών.**



### Πλέοντας στο βαθύ μπλε

Οι επιλογές για εξερεύνηση των ακτών του νησιού είναι αμέτρητες. Καθημερινά εκτελούνται πολλά δρομολόγια πλοιαρίων για τις πιο διάσημες απομακρυσμένες παραλίες του νησιού, όπως του Μπάλου, του Πρέβελι και των ορεινών Σφακιών. Δρομολόγια εκτελούνται επίσης για τα νησάκια της Χρυσής, της Γαύδου, της Ντίας. Πολλές από τις εταιρείες που προσφέρουν θαλάσσιες εκδρομές διοργανώνουν ταξίδια ψαρέματος, καταδύσεων και παρατήρησης του βυθού μέσα από το γυάλινο πάτωμα των πλοιαρίων.







Για όσους αναζητούν περισσότερες επιλογές ή απομόνωση, υπάρχει η δυνατότητα ενοικίασης μηχανοκίνητου ή ιστιοπλοϊκού σκάφους από τις μαρίνες του Αγίου Νικολάου, του Ηρακλείου, του Ρεθύμνου ή των Χανίων, αλλά και σε όλα σχεδόν τα μικρότερα λιμάνια του νησιού. Μάλιστα, δεν είναι λίγοι αυτοί που συνδυάζουν τις διακοπές τους στην Κρήτη με ένα ταξίδι στη μαγευτική Σαντορίνη με ιστιοφόρο.

Τα τελευταία χρόνια έχει αυξηθεί κι ο αριθμός επισκεπτών που προτιμούν να εξερευνήσουν τις ακτές του νησιού κωπηλατώντας με κανό καγιάκ, με αποτέλεσμα να έχουν κάνει την εμφάνισή τους αρκετές εταιρείες που προσφέρουν εξοπλισμό και μαθήματα. Μάλιστα ο περίπλους της Κρήτης αποτελεί τον κοινό στόχο πολλών.

#### **Tip**

**Σε πολλά σημεία της Κρήτης, οι απόκρημνες ακτές, αποτελούνται από χαώδεις ορθοπλαγιές εκατοντάδων μέτρων που εισχωρούν μέσα στη θάλασσα. Η εμπειρία της εξερεύνησής τους, κωπηλατώντας δίπλα τους, είναι συγκλονιστική.**





### **Ιδανικός προορισμός για τα παιδιά**

Η θάλασσα είναι εικόνα εξαιρετικά ελκυστική για τα παιδιά, καθώς έχουν την ευκαιρία να παίξουν, να τρέξουν, να λερωθούν όσο θέλουν, να νιώσουν ελεύθερα, να κοινωνικοποιηθούν και να έρθουν κοντά στη φύση. Η Κρήτη προσφέρει πληθώρα παραλιών που είναι ιδανικές για οικογένειες με παιδιά.

Στο νότο των Χανίων, οι μικροί μας φίλοι μπορούν να πλατσουρίσουν ανέμελα στις ρηχές αμμουδιές του Φραγκοκάστελου, της Παλαιόχωρας, του Λαφονησίου και της Φαλάσρνας. Στο βορρά, προστασία από τους βοριάδες προσφέρουν οι παραλίες στο Μαραθί, στη Χρυσή Ακτή και στο Καλυβάκι της Γεωργιούπολης.

Το Ρέθυμνο προσφέρει μερικές από τις ωραιότερες παραλίες για παιδιά, με γνωστότερο προορισμό τον Πλακά και το Δαμνόνι. Στο βορρά, σίγουρη προστασία από τον κυματισμό προσφέρουν οι απάνεμες παραλίες στο Μπαλί και στο Πάνορμο.







Ο Κερατόκαμπος και ο Τσούτσουρας είναι από τις πιο αγαπημένες παραλίες των Κρητικών για οικογενειακές διακοπές όσον αφορά το νότιο Ηράκλειο. Αντίστοιχα, στο βορρά οι καλά οργανωμένες παραλίες της Αγίας Πελαγίας, στα λιμανάκια των Γουβών, της Χερσονήσου και της Σταλίδας προσφέρονται για παιδιά.

Στο Λασιθί, οι παραλίες κοντά στον Άγιο Νικόλαο και την Ελούντα θεωρούνται σχεδόν όλες ιδανικές για παιδιά, καθώς είναι καλά κρυμμένες στο μεγάλο κόλπο του Μιραμπέλου. Εξίσου κατάλληλες είναι οι παραλίες του Μακρύγαλου, του Κουρεμένου και της Χιώνας.

**Τip**  
**Παραλίες ρηχές, καλά οργανωμένες, ήρεμες, υπήνεμες, αμμουδερές και δίπλα σε τουριστικές υποδομές θεωρούνται ιδανικές για παιδιά.**

