

Nature Tourisme Agritourisme



Region of Crete
www.incrediblecrete.gr



Operational Programme Crete and the Aegean Islands 2007-2013
Co-financed by Greece and the European Union





En Crète, rien n'est monotone. Des grandes contradictions géologiques et des conditions météorologiques particulières de l'île sont nées des paysages uniques, surprenant les visiteurs et maintenant les sens constamment en éveil.

Chaque itinéraire en Crète est unique. Des sensations, des images, des couleurs, des saveurs et des sons étonnants accompagnent les touristes à chacune de leurs étapes.

Lagons couleur émeraude, maquis, dunes de sable, sommets rocheux, pentes abruptes, zones alpines, montagnes verdoyantes, profonds canyons, terres sèches, rivières vives, étangs pittoresques, bois méditerranéens, zones humides, prairies fertiles, vignes et oliveraies se côtoient, et les mêmes contrastes sont à découvrir sous l'eau.

Ces disparités favorisent le développement de différents écosystèmes, à l'origine de la très riche biodiversité de l'île.



Faune

La Crète est isolée des autres régions continentales d'Europe, d'Asie et d'Afrique, ce qui se ressent dans la diversité génétique de la faune de l'île. De la fièvre chèvre crétoise au chat sauvage et à la musaraigne crétoise en passant par les arthropodes et les chauves-souris endémiques, la faune de la Crète recèle de nombreux secrets sur l'évolution des espèces de l'est de la Méditerranée.

Sur l'île, aucun animal n'est dangereux pour l'homme. Les ancêtres des Crétois expliquaient cette particularité par deux légendes : l'un des travaux d'Hercule afin d'honorer la Crète, lieu de nais-

sance de Zeus, ou les bénédictions de l'apôtre Paul, qui a vécu deux années en Crète.

Avec plus de 350 espèces d'oiseaux, la faune aviaire de Crète est l'une des plus riches d'Europe. Les montagnes de Crète recensent la population insulaire de vautours la plus dense au monde. Avec la Corse, la Crète est le refuge des derniers couples de gypaètes barbus des Balkans.

A savoir

La musaraigne crétoise est le seul mammifère endémique de Grèce.

Flore

La Crète se caractérise par une grande variété de paysages et du fait de sa situation géographique isolée, elle compte un grand nombre d'espèces végétales.

La Grande-Bretagne, dont la superficie est 40 fois supérieure à celle de l'île de Crète, possède quasiment le même nombre d'espèces de plantes, ce qui est révélateur de la diversité des espèces sur l'île.

Plus de 1 700 y ont été recensées à ce jour, dont beaucoup sont endémiques. Certaines zones reculées de l'île, en particulier les Montagnes Blanches et les îlots

environnants, accueillent de nombreuses espèces et sous-espèces sténo-endémiques, c'est-à-dire des plantes qui n'existent que dans cet espace limité.

A savoir

Le dictame est la plante herbacée la plus célèbre de Crète.



Canyons

Le relief marqué de l'île reflète les bouleversements géologiques qui l'ont forgée depuis des millions d'années. Alors que les montagnes s'élevaient, l'eau des rivières a continué son œuvre d'érosion dans la roche calcaire, créant la terre de canyons qu'est la Crète d'aujourd'hui. L'île compte le plus grand nombre de canyons de Grèce : plus de 400 !

Aux contreforts du massif des Montagnes Blanches, la province de Sfakia abrite les imposantes gorges de Samaria, les plus célèbres d'Europe. Le chemin est arpenté par des milliers de visiteurs chaque été. Il descend du plateau d'Omalos à travers une extraordinaire forêt dense de cyprès et de pins, empruntant des passages très étroits aux parois verticales pouvant atteindre 500 mètres de hauteur pour atteindre le petit village côtier d'Agia Roumeli.



Parmi les autres canyons de la région connus pour leurs chemins de randonnée, se trouvent les gorges d'Imbros, qui prennent naissance près du plateau d'Askyfou, les gorges sauvages d'Aradena, les luxuriantes gorges de Sfakiano, les gorges de Kallikratis, les canyons accidentés de Tripti et les célèbres

gorges d'Agia Irini qui débouchent sur la plage de Sougia. Certains canyons de randonnée verdoyants sont situés dans la région de Zourva et de Karanou, tandis que les impressionnantes gorges de Diktamos, Lissos, Topolia, Asfendou, Kambos, Sirikari, Sassalos et d'autres encore se situent dans la région de La Canée.



De magnifiques ravins accessibles se trouvent aux alentours de Réthymnon. Les gorges de Kourtalotiko sont les plus connues. La rivière Megalos y coule, puis va se jeter dans la mer sur la magnifique plage de Preveli aux magnifiques palmiers. Ces gorges concentrent la plus grande quantité d'eau en Crète et le trekking le long de la rivière, de sa source jusqu'à la plage, est une expérience palpitante. Il est également possible de randonner dans les gorges de Kollita, dans

la région d'Argyroupolis, dans les gorges de Kotsifos près de Plakias, les gorges de Saint-Antoine à Patsos, les gorges de Prasano et les gorges de Platania. A côté de la ville de Réthymnon, se trouvent les canyons luxuriants de Myli, de Vederi et de Gallos.

Les alentours d'Héraklion sont jalonnés de canyons et la plupart traversent les chaînes de Psiloritis et d'Asterousia. Les montagnes d'Asterousia renferment de magnifiques gorges où randonner. Les plus importantes sont Agiofarago, Martsalo et Trafoulas.

Cependant, les plus connues sont les gorges de Gafaris dans les montagnes de Psiloritis, qui traversent la magnifique forêt de chênes de Rouvas. Les autres canyons de Psiloritis comprennent les gorges de Kroussonas, à travers lesquelles passe le chemin minoen menant à la grotte de Zeus sur le mont Ida, les gorges de Vromonero, les gorges de Vorizano et les deux petits canyons d'Asites (Saint Charalampe et Saint Antoine).



Près de la ville d'Héraklion, se situent les luxuriantes gorges de Karteros, de Kounavi, de Sylamos, d'Almyros et de Venerato. En outre, les flancs occidentaux des montagnes de Lassithi abritent les gorges de Roza, d'Ambelos, d'Apotyposi et la rivière Aposelemis près d'Hersonissos.

Dans l'est de la Crète, zone sèche et chaude, la plupart des gorges s'assèchent pendant l'été, mais quelques oasis de verdure persistent, comme les gorges de Richtis et leur impressionnante cascade. La chaîne de montagnes du Dikti possède également quelques ravins spectaculaires, dont les plus populaires sont ceux de Sarakina près de Mythi, de Kritsa, d'Adrianos, d'Hangas près de Kalamafka et d'Havgas à côté du plateau du Lassithi. Certaines gorges encore plus grandioses, entourées principalement de

pinèdes, se trouvent sur le mont Thrypti. Parmi elles, mentionnons les gorges de Pefki, d'Orino, d'Ahlia et de Mylonas, qui sont les plus populaires. La région de Zakros est dominée par les inquiétantes gorges des Morts, qui tirent leur nom des tombes minoennes découvertes dans leurs parois caveemeuses. Les gorges sèches de Katsounaki, de Lamnioni, de Sainte Irène et de Pervolakia se situent également dans cette région. La région du nord de Mirabello présente quelques canyons moins

connus parfaits pour des randonnées faciles, comme les gorges de Kouroukoulos, d'Havgas près de Plaka et de Skotini.

A savoir

La province de Sfakia tire son nom du mot *sfax* qui signifie « fossé ». En réalité, Sfakia signifie littéralement « pays des gorges ».



Cascades

Sur le terrain accidenté de Crète, les rivières rencontrent de grandes failles dans les roches et des descentes abruptes le long de leur parcours à travers les canyons, formant des centaines de cascades de toutes les tailles.

Même les habitants ne les connaissent pas toutes, car la plupart sont invisibles et cachées

dans des gorges infranchissables. Pour la grande majorité d'entre elles, l'eau circule dès les premiers mois de l'année jusqu'à la fin du printemps.



Les chutes les plus célèbres dont l'eau coule toute l'année sont les chutes de Kourtaliotis près de Plakias, de Richtis près de Sitia et de Mylonas près d'Ierapetra. D'impressionnantes cascades se forment l'hiver le long de la grande faille de la chaîne de montagnes d'Asterousia, dont la plus célèbre est la chute de Lichnistis à Maridaki et l'une des plus spectaculaires celle d'Ambas près de Paranympi. Un grand nombre de cascades d'hiver se trouvent également sur le mont Kedros. Selinara, Gre Dafni et Rehtara sont les plus connues.

La traversée des gorges de Crète avec de hautes chutes d'eau est possible seulement avec l'équipe-

ment technique approprié. Des spécialistes peuvent proposer des formations sur les techniques de canyoning. Les canyons techniques les plus populaires de Crète comprennent les imposantes gorges d'Ha, de Tsoutsouras, de Kalami, d'Arvi (dont la rivière devient souterraine après une chute de 80 mètres de haut) et bien d'autres encore.

A savoir

Avec une hauteur de 215 mètres, la cascade de Mastoras dans les gorges d'Ha est la plus grande chute de Grèce.





Trekking

La meilleure façon de découvrir la Crète est de s'aventurer hors des sentiers battus, au-delà des lieux accessibles en voiture, de suivre les anciens chemins, de respirer les puissants effluves des herbes dans les canyons, de gravir les sommets des plus hautes montagnes et de profiter de la vue sur l'immensité bleue de la mer de Crète et de Lybie qui s'étend à l'horizon. Le sentier européen E4 passe

par un vaste réseau de chemins à la valeur culturelle, naturelle et historique particulière. Le sentier est balisé par la Fédération européenne de la randonnée pédestre et traverse l'île de Kissamos jusqu'à Zakros. Les randonneurs ont la possibilité d'explorer des paysages très différents. Outre le sentier E4, beaucoup d'autres chemins magnifiques sont balisés. Une grande partie des sentiers traverse des zones protégées. La plus célèbre est la réserve nationale des Montagnes Blanches (Lefka Ori), l'une des sept réserves de Grèce, qui abrite les gorges de Samaria.

D'autres zones protégées telles que les sites naturels Natura 2000 sont d'une beauté exceptionnelle : les chaînes de montagnes du Dikti, d'Ida (Psiloritis), de Kedros, d'Asterousia, de Youchtas et de Thripti, les péninsules de Gramvousa, de Rodopos et de Sidero, toutes les îles qui entourent la grande île et des sites particuliers tels que Lafonissi, Georgiopolis, Cap Lithinon, la côte ouest rocheuse de Réthymnon, etc. De plus, les amateurs de géotourisme peuvent découvrir de nouveaux endroits, en particulier depuis que les chaînes

de montagnes de Psiloritis et de Sitia ont été déclarées géoparc protégés. Ces appellations visent à promouvoir ces lieux et à fournir des informations à leur sujet.

A savoir

La Crète compte neuf clubs d'alpinisme et de trekking, preuve de l'amour des habitants pour la nature crétoise.



Monde souterrain

L'existence de nombreuses grottes est très étroitement liée à la topographie accidentée de la Crète.

Il y a des milliers d'années, les hommes vivaient dans des grottes, comme en témoignent les sculptures préhistoriques de la grotte Skordilakia près d'Asfendou. En outre, la tradition religieuse observée aujourd'hui dans les grottes, abritant aujourd'hui des

chapelles caveemeuses, est le fruit de l'évolution de la vénération des dieux antiques dans ces lieux. A l'origine, les Minoens adoraient en effet leurs divinités majeures, comme Ilithyie, la déesse de l'enfantement, dans des grottes. Plus tard dans l'histoire, les grottes du mont Ida et du mont Dikta ont été vénérées en tant que lieux de naissance et d'éducation de Zeus, roi des dieux, les transformant en sites religieux importants. A l'époque byzantine, les grottes qui, selon la légende, ont hébergé des Saints, comme Saint Paul,

Gérasime et Jean Xénos, sont devenues des lieux de rassemblement de communautés ascétiques importantes.

De nombreuses pages de l'histoire crétoise ont également été écrites dans les grottes, comme les massacres des grottes de Melidoni, de Milatos, de Krionerida et de Tigani à Gramvousa.



De nombreuses grottes sont d'une très grande importance spéléologique et écologique. Certaines d'entre elles, dotées de riches décorations, sont ouvertes aux visiteurs : les grottes du mont Dikti près de Psychro, de Gerontospilos près de Melidoni et de Sfendoni près de Zoniana. Outre les grottes possédant une valeur religieuse ou historique, la Crète compte plus de 4 500 grottes et gouffres recensés, où les spéléologues expérimentés peuvent profiter de la faune et des décors. Le mont Stroumboulos près d'Héraklion, le géoparc de Sitia, le géoparc de Psiloritis et les alentours de Melidoni dans les Montagnes Blanches abritent un grand nombre de grottes et constituent des lieux idéaux pour les spéléologues.

A savoir
Les trois gouffres les plus profonds explorés en Grèce sont tous situés en Crète. Le plus profond de tous est le gouffre de Gourgouthakas dans les Montagnes Blanches, exploré jusqu'à 1 208 mètres de profondeur à ce jour.

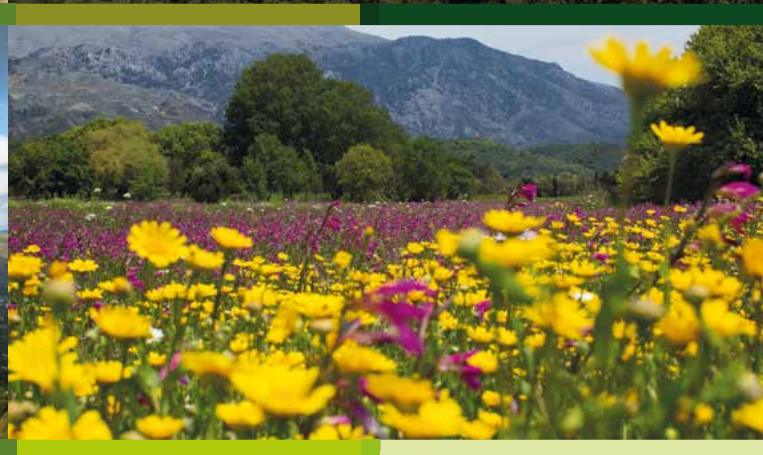
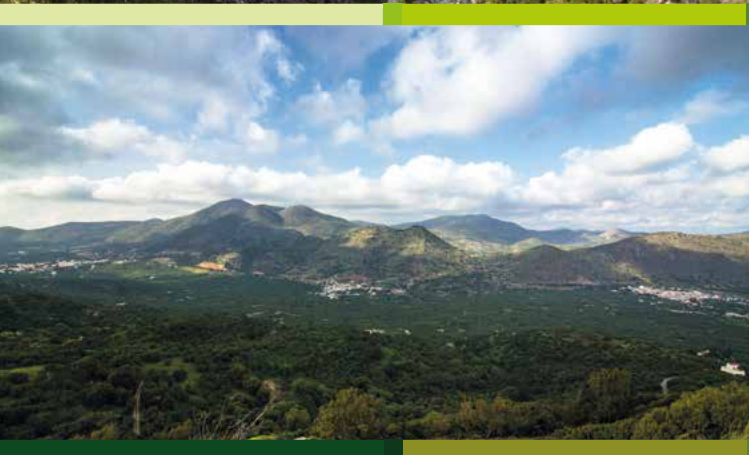


Forêts

La Crète était autrefois couverte de forêts denses, c'est pourquoi ses montagnes ont été appelées « Idea », qui signifie « boisé ». Malheureusement, ces forêts ont presque entièrement disparues aujourd'hui en raison de l'exploitation forestière, du surpâturage et des feux. Malgré tout, les quelques forêts qui subsistent font partie des plus beaux paysages de Crète et représentent un échantillon

typique de la végétation méditer-

ranéenne qui couvrait autrefois toute l'île. Chaque partie de la Crète abrite des arbres qui lui sont propres. Les provinces d'Apokoronas et de Sfakia sont couvertes de cyprès. Thrypti est principalement boisée de pins. Les plaines centrales de Crète abritent des arbousiers. Les alentours humides de Kissamos sont couverts de châtaigniers, tandis que le mont Dikti et le massif des Montagnes Blanches sont peuplés de chênes.



Les bois de cyprès les plus importants se trouvent dans la réserve nationale des Montagnes Blanches, à Kroustas, dans les plaines d'Apokoronas et dans la province montagneuse de Kydonia. La plus grande forêt de chênes se situe à Rouvas, dans les montagnes de Psiloritis, et constitue l'habitat d'animaux et de plantes rares, dont le chat sauvage crétois endémique et l'orchidée *Cephalanthera cuculata*. De vastes forêts de pins couvrent le mont Thripti, dans

la zone est des montagnes de Dikti, les alentours de Sfakia, les montagnes d'Asterousia et le sud des montagnes de Psiloritis. Les pinèdes de Selakano, de Vorizia et de Kato Symi comprennent les plus grands domaines d'apiculture de Crète.

Des forêts d'espèces d'arbres particulières peuplent également diverses parties de l'île, comme les plages de Vai et de Preveli et

leurs célèbres dattiers crétois. En outre, Azilakodasos, près de Malia, est la plus grande forêt de chênes verts en Crète, tandis que la zone de Tris Ekkisies accueille la plus grande forêt native de caroubiers d'Europe.

A savoir
Dans les temps anciens, la Crète était connue comme la terre des cyprès.



Monuments vivants

Soit en raison de leur taille hors du commun, soit en raison des légendes qui les entourent, quelques arbres en Crète ont été déclarés monuments naturels. Parmi les plus célèbres d'entre eux, le platane à feuilles persistantes de l'ancienne ville de Gortyne, sous lequel Minos, fils de Zeus et d'Europe, aurait été conçu. De nombreux arbres monumentaux ont été officiellement désignés comme monuments naturels par le Gouvernement grec. L'un d'eux est l'immense aubépine de

l'ancienne ville de Zominthos. Certains autres arbres ont été associés aux luttes des Crétois pour la libération, comme l'immense arbre de Mandalenis à Korfes, le platane de Pende Parthenes dans l'ancienne ville de Lappa et le chêne d'Ismaël à Mathia. Krassi, Vlatos et les monastères de Saint-Georges Gorgolaini, de Saint Jean à Gionas et des Saints Pères à Azogyres abritent des platanes centenaires monumentaux.



En Crète, bon nombre de vieux oliviers ont été déclarés comme monuments par l'association des municipalités abritant des oliviers de Crète. Les plus anciens oliviers du monde se situent sur le site d'Azoria près de Kavoussi et d'Ano Vouves près de La Canée. Les couronnes destinées aux vainqueurs des marathons féminin et masculin aux Jeux olympiques à Athènes en 2004 ont été fabriqués avec le bois de ces arbres. A Anissarakí près de

Kandanos se trouve un parc entier d'oliviers monumentaux, mais il en existe également à Palea Roumata, à Asomati, dans l'ancienne ville d'Eleftheria, à Genna, à Lastros, à Panassos, etc.

A savoir

Le vieux myrte du monastère de Palani est considéré comme sacré et célébré le jour de la Vierge Miytidiotissa. Il est considéré comme un vestige de l'adoration des arbres dans la religion minoenne.



Zones humides

Les ressources en eau de la Crète sont limitées en raison de son emplacement géographique et de ses conditions météorologiques. Des barrages et des réservoirs artificiels ont été construits sur plusieurs sites de l'île, afin de répondre aux besoins croissants d'approvisionnement en eau. Après leur construction, chacun d'eux a rapidement été transformé en zone humide très importante,

enrichissant ainsi la biodiversité de l'île.

Le plus grand lac naturel de Crète est situé à Koumas près de Georgiopolis. Les visiteurs peuvent y observer les oiseaux depuis la tour d'observation. L'île compte également des étangs naturels, petits mais tout aussi importants et remplis d'eau toute l'année, à

Tersanas près de La Canée, à Mochos et à Thrapsano, et des étangs saisonniers à Orme, à Parakalouni, à Ziros, à Omalos près de Viannos, à Achendrias, à Stroumboulas, sur les divers plateaux de la province septentrionale de Mirabello, à Gergeri et à plusieurs autres endroits. Les lacs artificiels près desquels il est possible d'observer les oiseaux sont situés à Ayia près de La Canée, à Votomos près de Zaros, au niveau des grands barrages de Bramiana, d'Aposelemis, de Faneromeni, de Potami et des nombreux petits barrages de l'arrière-pays d'Héraklion.



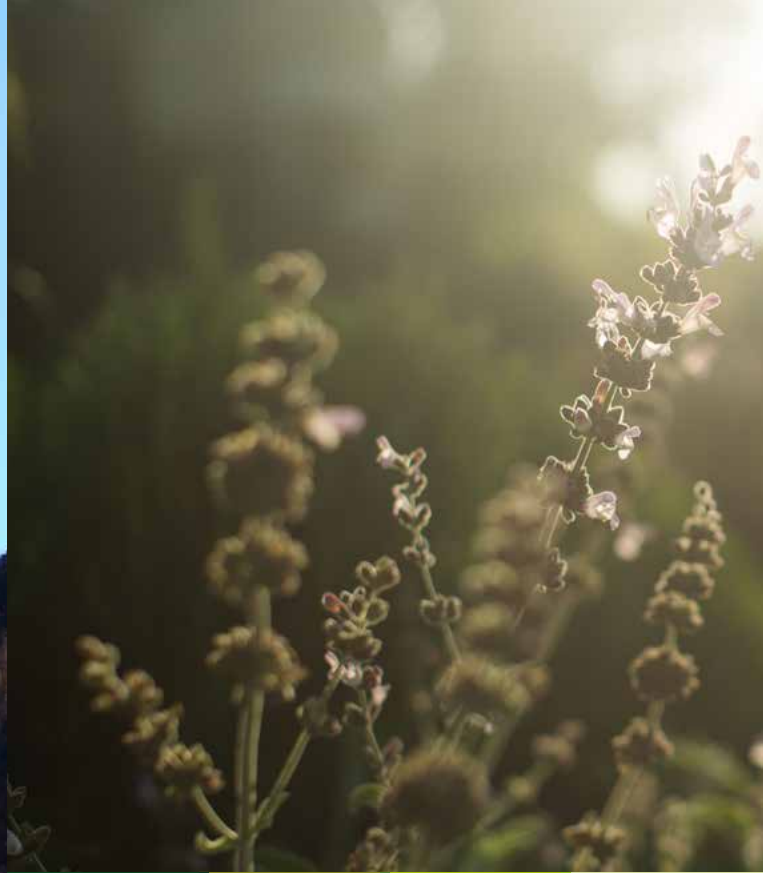
Les rivières et les zones humides qui abritent d'importantes populations d'échassiers sont également présentes dans de nombreux sites de l'île. Les plus célèbres sont les estuaires des rivières Aposelemis, Anapodaris, Almiros près de Gazi, Preveli, Platys, Almiros près d'Agios Nikolaos, Kyliaris et des quatre rivières de Georgioupolis. Les salines de Xerokambos, de

Gavdos, de Chrissi et les marais de Malia, de Katalyki et de Falassama constituent d'autres lieux importants.

A savoir

L'observation des oiseaux dans les zones humides de la Crète est une excellente activité, surtout pendant les saisons de migration des oiseaux, à l'automne et au printemps.





Expériences de cueillette

Odeurs de pétrissage et de vin, travaux agricoles dans les oliveraies et les vignes, balades dans les rues blanchies à la chaux et sur les places des villages, voix d'enfants qui jouent, animaux qui bêlent... Autant d'images qui semblent n'être aujourd'hui que des souvenirs lointains. Pourtant, le visiteur peut encore entrer en contact avec ce mode de vie traditionnel, en passant quelques jours dans l'un des villages ruraux ou l'un des nombreux chalets agritouristiques qui parsèment toute l'île et qui peuvent offrir des expériences similaires.

Des hébergements écotouristiques et certaines entreprises spécialisées proposent des ateliers de cuisine traditionnelle, de pâtisserie, de pétrissage du pain et de ramassage de légumes sauvages, d'herbes aromatiques, de champignons, d'escargots et de truffes. En outre, il est possible de participer à la récolte des olives, au processus de production d'huile d'olive, à la distillation du raki, à la fabrication du vin, à la production de miel, à la culture des légumes, à la collecte du lait et à la transformation des produits laitiers, à l'élevage des animaux domestiques, à la tonte des moutons, etc.





Organisations en faveur de la nature

L'importance écologique et environnementale de la Crète représente un enjeu principal pour de nombreuses organisations de l'île. Chaque année, de nombreux clubs et associations organisent des actions liées à la protection de l'environnement et à la sensibilisa-

tion du public. La protection des tortues marines, le nettoyage des zones humides, l'observation des oiseaux, la libération d'oiseaux de proie, les expositions et séminaires sont quelques-unes des activités les plus courantes sur l'île, dont l'objectif est de sensibiliser et d'informer les gens.

Le Musée d'histoire naturelle de l'université de Crète organisent généralement de grands événements et réalisent des études sur l'histoire naturelle et la biodiversité de l'île, tout en offrant aux visiteurs une expérience unique grâce à son impressionnante collection.

L'aquarium « Thalassocosmos » du Centre hellénique de recherche marine est un excellent moyen de faire connaissance avec la vie marine. L'aquarium héberge environ 200 espèces méditerranéennes, du grand requin au petit hippocampe, dans 1,7 millions de litres d'eau de mer. Grâce aux activités éducatives constamment proposées, petits et grands découvrent ce monde magique caché sous la mer. Thalassocosmos est le plus grand aquarium de Grèce et l'un des plus importants de la Méditerranée.





Des efforts notables sont accomplis dans le but d'informer les visiteurs au sujet des communautés locales. Le plateau d'Omalos héberge le Centre d'information de la réserve nationale des Montagnes Blanches et, dans les gorges de Samaria, deux expositions illustrent l'interaction humaine avec la nature locale.

A savoir

Depuis 2004, Kolymbari abrite un musée dédié aux plantes sauvages crétoises.

